

I. ¿Eres adict@ al teléfono móvil?

1. ¿Qué tipo de móvil tienes?

- a. Uno de última tecnología, porque cada vez que sale uno nuevo salgo a comprarlo.
- b. Compré uno con muchas funcionalidades pero no las utilizo con regularidad, solo cuando las necesito urgentemente.
- c. Uno bastante simple, solo lo uso para llamar y recibir llamadas.

2. Desde tu teléfono celular tienes acceso a...

- a. Las redes sociales, correo electrónico y todas las aplicaciones que necesito.
- b. Tengo acceso a muchas aplicaciones pero solo utilizo las que requiero en momentos necesarios.
- c. Solo llamar, recibir llamadas, enviar y recibir mensajes. Creo que es lo más necesario.

3. Cuando no tienes tu celular a la mano te sientes...

- a. Desconectada del mundo, como perdido/a en el tiempo y el espacio.
- b. Me preocupa que me llamen por algo urgente y no esté disponible.
- c. No le doy mucha importancia, cuando lo tenga a la mano simplemente realizaré las llamadas pertinentes.

4. ¿Cuántas veces al día utilizas tu celular?

- a. Todo el tiempo a toda hora. Debo estar siempre pendiente de las actualizaciones de mis amigos y actualizar mis movimientos.
- b. Casi todo el tiempo, ya que tengo que estar pendiente de las llamadas que me realizan por mi trabajo y algunas veces necesito conectarme para ver algunas cosas.
- c. Sólo cuando me llaman o necesito llamar.

5. Si tu celular se queda sin batería, tú...

- a. Busco la forma de cargarlo de inmediato, por lo general tengo el cargador cerca para no perderme nada, no puedo pasar un minuto sin mi celular prendido.
- b. Busco la forma de cargarlo pero si no puedo simplemente me tranquilizo.
- c. Espero a llegar a casa para cargarlo.

6. Si por alguna situación sales de casa sin tu celular, tú...

- a. Jamás me ha pasado, ya que lo primero que hago tenerlo a mano para que no se me quede en ningún momento.
- b. Tengo una agenda personal, de forma que no pierda contacto con mi trabajo. Intento comunicarme por otros medios sin estresarme por la falta del móvil.
- c. Nada, si necesito hacer una llamada simplemente busco el número en mi agenda y la realizo o espero llegar a casa para cumplir con mis llamadas.

7. Cuando estás en una reunión ya sea familiar o de amigos, tú...

- a. No suelto mi celular para nada y mientras estoy con ellos también estoy conectada con la gente que tengo en mis redes sociales. A veces la gente me dice que no le estoy prestando atención por estar pegado/a al móvil pero aunque no lo crean hago todo al mismo tiempo.
- b. Lo mantengo encendido pero en silencio para que no entorpezca lo que estoy haciendo en el momento y si necesito hacer una consulta o llamada simplemente me alejo un momento y luego continúo con la reunión.
- c. Por lo general lo mantengo en silencio y en algunas ocasiones lo apago, porque sé que es más importante la reunión que las llamadas.



8. ¿Revisas tu correo electrónico o redes sociales constantemente, aunque no haya nada nuevo en los últimos minutos?

- a. Si, todo el tiempo, además intento estar pendiente de todo lo que hacen mis amigos y mantener también mis estados actualizados.
- b. No, la verdad prefiero esperar a llegar a casa para revisar todo, aunque en ocasiones urgentes si los reviso para mantenerme al tanto de todo.
- c. No, todo lo reviso al llegar a casa.

9. ¿Cuándo estás en casa donde está tu celular?

- a. Siempre lo tengo en mi mano o lo más cerca posible de mí. Hasta duermo con él cerca de mí, para estar al tanto de todo.
- b. Lo tengo cerca de mí, aunque a veces se me olvida y cuando regreso tengo muchas llamadas perdidas.
- c. La verdad en ocasiones se me queda metido en el bolso o en otros lugares de la casa.

10. ¿Qué haces con el teléfono cuando vas al cine, a clase o a un sitio similar?

- a. Me coloco cerca de la salida por si suena
- b. Normalmente lo apago al entrar y lo enciendo al salir
- c. No suelo llevarlo a estos sitios

11. Tu móvil es como:

- a. Un objeto para comunicarte con tus amigos
- b. Tu oficina portátil
- c. Un pequeño aparato para hacer y recibir llamadas

RESULTADOS

Mayoría a

Definitivamente eres un adicto al celular y por este motivo te estás perdiendo muchas cosas hermosas de la vida, aunque no quieras darte cuenta y te sientas competente para hacerlo todo al mismo tiempo. Sientes que sin tu celular a tu lado no eres nadie y te has convertido en su esclavo y vives para él, debes pensar que estás dejando de lado a tu familia y amigos por estar pendiente de cosas virtuales que la verdad no te dejan experiencias, has dejado también de lado las conversaciones verbales con quienes te rodean y solo estás pendiente de lo que pasa en la red, las personas que te rodean piensan que los estás dejando en un tercer plano y te echan de menos. Es mejor que pienses muy bien las cosas y que encuentres un equilibrio entre el móvil y tu vida real, tal vez sea tarde cuando te des cuenta que perdiste tiempo valioso con quienes te aman.

Mayoría b

No tienes de qué preocuparte, porque no eres un adicto al móvil, más bien los ves como algo que facilita la comunicación, pero no representa un objeto indispensable en tu vida. Aunque te encantan los celulares y la tecnología sabes usarlos de una buena forma, ya que encontraste el equilibrio y sabes que han facilitado tu vida pero sin necesidad de ser un esclavo. Aunque te aconsejo que tengas cuidado y siempre tengas presente que estás a un solo paso de dejarte consumir por la tecnología y está en ti parar la adicción si es que llega a aparecer en tu vida. Sabes compartir una vida virtual y una real, sin excesos.

Mayoría c

Usas el celular para lo meramente necesario y no te dejas llevar por las últimas tendencias. Para ti el celular solo se hizo para hacer y recibir llamadas y lo que necesitas mirar en la red lo dejas exclusivamente para tu hogar, por lo que compartes tiempo en familia y tienes un perfecto equilibrio. Te encanta la tecnología pero aun así no has pensado en tener un súper móvil, porque eso no lo es todo en tu vida. Tienes una vida de verdad y aunque te comunicas con gente desde las redes sociales y tu correo electrónico, tienes un tiempo específico para hacerlo y no todo el día.

II. Artículo de RTVE:

¿Eres adicto al móvil?



← El puesto de 'movilemia' para determinar el grado de adicción al teléfono móvil.

La UE aprueba rebajar hasta un 90% los precios por usar internet móvil en Europa

A.S 24.05.2012

¿Cuántas veces miras el teléfono al día? ¿Podrías estar más de 24 horas con el móvil apagado? ¿Interfiere en otras actividades de tu vida? Estas cuestiones pueden determinar si eres un adicto a tu

teléfono.

Puede ser el momento de que dejes de mirar tu móvil y te preguntes **si eres un adicto a este complejo y útil aparato**. La empresa CPP ha organizado una evaluación junto a la parada de metro de Ciudad Universitaria, en Madrid, para que la gente pudiese someterse a un pequeño test y a una entrevista con un psicólogo, que determina el grado de adicción.

"El mayor nivel de riesgo **está entre los jóvenes de 18 a 25 años**, por eso hemos elegido este punto para realizar el estudio. Conforme aumenta la edad, hay menor riesgo de adicción", dice José Antonio Molina, psicólogo y experto en adicciones.

Las herramientas de las que se vale este experto, son las mismas que utiliza para determinar otro tipo de adicciones más comunes como el alcoholismo o la drogodependencia.

Determinar el grado de tolerancia, ver si existe síndrome de abstinencia o comprobar que afecta a otras actividades diarias como el trabajo y las relaciones personales, son **un primer paso de aproximación** a una posible adicción al móvil.

"La mayor parte de los encuestados están en el nivel medio de dependencia, pero es cierto que hemos comprobado que hay un pequeño grupo con una gran adicción. Esta puede afectarles **al sueño por el hecho de estar desconectados**, hay personas que desatienden las relaciones personales y las sustituyen por las virtuales y llega a interferir en diferentes áreas de su vida", asevera José Antonio Molina.

La primera ronda de encuestas, realizadas a más de 1.500 personas, también pone de manifiesto que en el cine, hasta un 40% lo deja encendido e, incluso, lo mira en el caso de que vibre; los hay que chatean en el coche; y un 5% ha llegado a despertarse a media noche para usarlo. **De hecho, sólo un 2% de los jóvenes** usa su móvil "exclusivamente para hablar por teléfono".

El estudio señala que "solo el 25% de los españoles asegura desconectar el móvil en el momento íntimo con su pareja" y uno de cada diez afirma que ha interrumpido este momento especial por una llamada o un mensaje. También han apuntado que la práctica totalidad -el 99%- de los jóvenes de entre 18 y 44 años se llevan el terminal de vacaciones.

El psicólogo también asegura que en este estudio preliminar han descubierto un dato curioso, los chicos son más adictos a sus móviles que las chicas, aunque estas también se "enganchan". (...)

"Como en cualquier caso, lo primero es reconocer la adicción. Pero esto es muy difícil, porque el uso del móvil no está mal visto. Lo mejor es concienciar a las personas es un **uso responsable y controlado**", destaca José Antonio Molina.



José Antonio Molina, psicólogo experto en adicciones. RTVE.ES

De cara al futuro, el psicólogo revela que **"no existen datos suficientes"** en la actualidad para asegurar que esta adicción aumente entre las personas, pero "todo indica" que se va en esa dirección.

Esta experiencia la extenderán a otras ciudades como Sevilla, Barcelona o Valencia para seguir recogiendo datos del grado de adicción de los jóvenes españoles y poder hacer un estudio comparativo.

Fuente: RTVE.es

Responde a las siguientes preguntas con Verdadero o Falso:

1. La Ciudad Universitaria ha organizado junto a la parada del metro entrevistas a jóvenes para saber su grado de adicción al móvil.
2. El mayor riesgo está entre los jóvenes de dieciocho a veinticinco años.
3. Los medios para determinar si existe adicción o no son los mismos que se utilizan para valorar otras adicciones
4. Se ha determinado que gran parte de los encuestados está en un nivel medio de dependencia
5. La primera encuesta realizada fue a más de mil cincuenta personas
6. Una de cada diez personas entrevistadas asegura desconectar el móvil en momentos íntimos
7. Las chicas se enganchan menos que los chicos
8. Es difícil aceptar que hay adicción ya que el uso del teléfonos no está mal visto
9. Con los datos que tenemos se puede decir que no hay adicción entre los jóvenes
10. Esta experiencia también se realizó en Sevilla, Barcelona y Valencia.

V F

III. Expresiones coloquiales

1. Relaciona cada frase con su significado

1	En un santiamén	Captar intensamente la atención con diversas actividades; causar adicción.
2	Guasa	Algo que ocurre en un instante
3	Enganchar	Pan con tomate
4	Pan tumaca	Broma, cachondeo; picantería, buen rollo <i>tener ~ tener gracia</i> , sentido positivo y negativo a la vez; algo interesante pero a la vez un poco molesto
5	Ser un don nadie	Se dice de una persona que ha perdido los nervios.
6	Cruzarse los cables	Se dice de dos personas que se entienden muy bien.
7	Ser uña y carne	Hacer un reproche a otra persona directamente.
8	Echar en cara	Se dice de alguien que no tiene un sitio en la sociedad.
9	Estar colado por alguien	Estar enamorado de alguien.

2. Elige una frase y explícasela a tus compañeros poniéndola en un contexto. Ellos deben decir qué expresión es.

IV. Ordena la canción de David César ***Qué guasa tiene el wasa***



Esta es la revolución de la comunicación
Déjate de postales y mándame un archivo con tu voz
Y si te quieres saber en un santiamén esta canción yo te la grabo
Y si te gusta mucho pincha el emoticono colorado.

Si no lo veo, ¡no me lo creo!
Mi prima Pili que se ha echado un novio muy feo
¡De Barcelona! Si era muy flaca. ¡Cómo se ha puesto na' más que
de pan tumaca!
Voy a contárselo a mi vecina - la Mari Puri la del segundo de arriba
Que está sola la mujer y no sabe de internet
Y le dije "Cómprate un teléfono con cámara y que tenga mucha..."



Antes te escribía una carta si te echaba de menos
Hoy mi amor se queda sin cobertura y yo - sin consuelo
Antes nos cogíamos de la mano para pasear
Ahora quien quiere hablar de amor se pone a chatear

Pero qué guasa que tiene el wasa
Que yo me entero de todito lo que pasa
Pero qué guasa que tiene el wasa
Con el dedito sin salirme de mi casa



Wasa que tiene el wasa
Que yo me entero de todito lo que pasa
Pero qué guasa que tiene el wasa
Con el dedito sin salirme de mi casa

V. **Expresión oral** – da tu opinión personal en cuanto a la aplicación Whatsapp y en general sobre la influencia de las tecnologías en nuestras vidas a partir de las imágenes y las preguntas que verás en el siguiente PowerPoint.

Para expresar opinión:

Me parece que...
Desde mi punto de vista...
Creo que...
Pienso que...
Según lo que he leído...
En mi opinión...
A mi modo de ver...
Opino que...
Considero que...
Yo diría que...

Para expresar acuerdo y desacuerdo:

Yo (no) pienso como tú...
Sí, a mí también / tampoco me parece que...
Sí, yo también / tampoco creo que / pienso que...
Sí, es verdad / cierto que
Es evidente que...
No es evidente que...
Está claro que...
(Yo) Comparto tu opinión / tu punto de vista
Pienso de la misma forma / lo mismo que tú
(no) Estoy de acuerdo con / en...
Claro que no
Claro que sí
Estoy de acuerdo contigo, pero...
No estoy de acuerdo
Tienes razón, pero / aunque / sin embargo...

VI. Redacción – expresar una opinión personal

Lee la siguiente opinión sobre el uso de la comunicación por el Whatsapp y escribe una redacción de unas 150 - 200 palabras expresando tu opinión propia sobre el tema y en general sobre la influencia de las tecnologías en nuestras vidas.

Whatsappeando – Arun Chulani

octubre 27, 2012 | Opinión

Aunque me cuentes mucho, hay veces que no te entiendo. Aunque te diga “bueno”, tu entiendes “malo”. Comunicarse no es tan simple. Los mensajes que damos en cada proceso de comunicación van más allá de cualquier palabra emitida por nuestra boca: información frente a interpretación, objetividad frente a subjetividad, lenguaje oral y corporal. Todo influye. Vivimos en un mundo cada vez más agitado, más acelerado, donde las tecnologías avanzan cada día más rápido... Entonces sí que influye todo. Y quiero llegar con esto al punto base de todo.

En línea.

Whatsapp. “¡Qué pasa!” y otras formas nuevas de comunicarse. Sin duda, la más comentada es esta. Aparece en nuestras vidas hace un tiempo y marca un antes y un después en todo: en la mesa para comer, pantallas encendidas con risas hacia ellas, comunicándote con otro que anda en otra mesa con demás personas; tomándote un café con un amigo mientras ambos se encuentran revisando sus mensajes; gente por la calle que no se mira las caras, sino el reflejo de la luz del móvil. Antes se pedía el número de casa, después el del móvil y ahora es el del Whatsapp. Madre mía, ¡cómo avanza esto!

Escribiendo...

“Es imposible no comunicarse”, decía Watzlawick. Cierto es que siempre estamos comunicándonos interior o exteriormente, pero cada día en mayor decadencia. ¡Ojo! Soy uno más de los que ha entrado en este sistema semiadictivo que me hace mirar el móvil a ratos para ver si alguien se ha acordado de mí. No ando criticando sus ventajas (porque haberlas, haylas): también tiene sus contras bien denotados. ¿Ejemplos? Varios: el face to face se pierde, las desconfianzas entre parejas entran al trapo con el dichoso doublecheck o la última hora de conexión... Es algo curioso... a la par que complejo.

Yo quiero ir más allá. ¿Dónde quedaron esas conversaciones en una plaza hasta las tantas? ¿Esas llamadas sorpresa para soltar un simple y complejo “te quiero”? Las relaciones personales y su falta de comunicación se agravan proporcionalmente al paso del tiempo en el que vivimos, ambiente en el que las nuevas tecnologías nos aíslan dejándonos conectados día y noche.

Qué rabia. Pues yo echo de menos esas llamadas por mi cumpleaños y no los simples Whatsapp de hoy. Las llamadas por sorpresa, el mirarte a los ojos. Hablar y reír en persona sin insulsos jajaja escritos. En serio, vuelvo a preguntar, ¿dónde quedaron?

Fuente: Diario de avisos