

EL NIÁGARA EN BICICLETA

1. ¿Sabes dónde está el río Niágara? ¿Puedes marcarlo en este mapa?



2. Vamos a una escuchar una canción en la que se repite la siguiente frase: “es muy duro pasar el Niágara en bicicleta”. Comentad en pequeños grupos qué creéis que significa y cuando lo tengáis claro, inventad una situación en la que podamos usar esta frase.



3. Ahora vamos a escuchar una canción de **Juan Luis Guerra** que describe el sistema sanitario latinoamericano (concretamente el de República Dominicana). Aquí tenéis la letra pero faltan algunas palabras relacionadas con el ámbito de la medicina. ¿Podéis averiguar qué palabras son?



El Niágara en bicicleta

Me dio una *sirimba*, un domingo en la mañana, cuando menos lo pensaba.
Caí redondo, como una *guanábana*, sobre la alcantarilla.
¿Será la presión o me ha subido la bilirrubina?
Y me entró la calentura y me fui poniendo blanco como bola de naftalina.
Me llevaron a un hospital de gente (supuestamente).
En la Emergencia, el recepcionista escuchaba la lotería (¡treinta mil pesos!)
"¡Alguien se apiade de mí!", grité perdiendo el sentido,
y una enfermera se acercó a mi oreja y me dijo:
"Tranquilo, Bobby, tranquilo".

Me acarició con sus manos de *Ben-Gay* y me dijo: "¿Qué le pasa, atleta?"
y le conté con lujo de detalles lo que me había sucedido.
"Hay que chequearte la presión pero la sala está ocupada y, mi querido,
en este hospital no hay luz para un electrocardiograma."
Abrí los ojos como luna llena y me agarré la cabeza,
porque es muy duro pasar el Niágara en bicicleta.



Sirimba: desmayo

Ben-Gay: la marca de una pomada medicinal para aliviar dolores musculares.

Guanábana: fruta tropical de abundante pulpa.

ESTRIBILLO:

No me digan que _____ se fueron.
No me digan que no tienen _____.
No me digan que _____ se lo bebieron
y que _____ fue bordado en un mantel.
No me digan que _____ se perdieron,
que _____ está de fiesta,
que _____ se fundieron,
y que _____ ya se usó para endulzar el café.

Me apoyé en sus hombros como un cojo a su muleta
y le dije: "¿Qué hago, princesa?"
y en un papel de receta me escribió muy dulcemente:
(mi princesa, ¿qué va a ser de mí?, uh...)
"Lo siento, atleta".
Me acarició con sus manos de *Ben-Gay* y siguió su destino.
Y oí claramente cuando dijo a otro paciente:
"Tranquilo, Bobby, tranquilo".
Bajé los ojos a media asta y me agarré la cabeza
Por qué es muy duro pasar el Niágara en bicicleta.

(ESTRIBILLO)

(No me digan que me va cayendo de tanto dolor
no me digan que las aspirinas cambian de color
No me digan que me van pariendo que le falta amor
no me digan que le está latiendo, oh no...)

4. Lee el siguiente texto relacionado con la situación del sistema sanitario en Latinoamérica. Después comenta cómo es la situación en tu país.

¿Por qué es tan duro pasar el Niágara en bicicleta?

Por [Anaiz Quevedo](#). Con esta pregunta el dominicano Juan Luis Guerra nos enfrentó hace casi 10 años al drama que se vive en los hospitales públicos de América Latina.

En el 2007, pese a que se han realizado esfuerzos por construir más centros de salud y dotarlos en América y el Caribe, la realidad es que aún hay tela que cortar en esta materia.



En Venezuela por ejemplo si bien es cierto que el Estado desplegó la llamada "Misión Barrio Adentro" con la que se llevó atención ambulatoria y primaria a los sitios de difícil acceso y más pobres, también es una realidad que los grandes centros de salud donde los pacientes deben ser atendidos para emergencias mayores no están dotados como debería ser y ello se repite en varios puntos del continente, donde la población ha crecido en relación no proporcional con los servicios de atención médica.

A fines de noviembre me conmovió el caso de Willian Blanco, de 44 años, quien con quemaduras de segundo y tercer grado (por incendio en su humilde vivienda) fue llevado por un grupo de voluntarios de Protección Civil a no menos de 6 hospitales de Caracas. Tuvo que esperar una noche en su casa y utilizar todos sus ruegos para ingresar a uno de ellos. En los hospitales donde fue llevado no había camas disponibles, en otros no había espacio para su hospitalización y el resto o estaban en remodelación o el personal de huelga.

Los centros privados muchas veces tampoco dan abasto. Y aunque por lo general la atención en ellos es óptima al menos en Caracas, también existen los "mercantilistas" con políticas de "primero pague, verifique su seguro o sino espere a que su caso sea la emergencia de las emergencias.

Recuerdo una vez con bronquitis crónica, me dirigí a una clínica privada que cubre mi seguro médico. Necesitaba oxígeno, pero aún así me dejaron esperando porque "los teléfonos para comunicarse con mi seguro estaban ocupados". Estuve en la sala de espera (que para colmo estaba como a 5 grados bajo cero) pasándola muy mal. Mejoré al ser tratada pero empeoré al instante porque había que reportar al seguro el monto de lo que costó mi "hospitalización" y para asegurarse, adivinen qué: me dejaron en la sala de espera a 5 grados bajo cero.

En nuestros países es común ver a los médicos en huelga, porque para ellos(as) laborar en condiciones infrahumanas obviamente no es fácil. Hay mucho de ineficiencia gubernamental, falta de supervisión, mucho de corrupción en todos los niveles, falta de valores y de respeto a la vida. Y aunque como sostengo ha habido esfuerzos por mejorar, se repiten casos como el de William Blanco y los llamados "ruleteos" (te llevan de centro en centro y en ninguno te pueden atender). Entretanto nos llevamos la mano a la cabeza y nos preguntamos lo que Juan Luis ¿Por qué es tan duro pasar el Niágara en bicicleta?

Adaptado de: <http://www.blogresponsable.com/2007/12/por-qu-es-tan-duro-pasar-el-nigara-en.html>

Médicos	Anestesia
Alcohol	Hilo de coser
Pinzas	Estetoscopio
Rayos x	Suero