

¿Te interesa el deporte? ¿Por qué? ¿Cuál es tu deporte favorito? ¿Con qué frecuencia juegas? ¿Con quién? ¿Dónde? ¿Por qué motivos practicas deporte? ¿En qué época del año haces más deporte? ¿Qué opinas de los deportes de aventura en la naturaleza? ¿Qué opinas de las carreras populares, bicicleta...? ¿Es algo pasajero o fomenta el deporte? ¿Has participado en algún evento de este tipo? ¿Consideras que el deporte y la educación física deben ocupar un lugar importante en la educación de los niños y jóvenes?

1. ¿Qué sabes de las Olimpiadas? Mira este vídeo sobre su origen y aprende un poco más: <https://www.youtube.com/watch?v=4Dbtrw1-mt0>

- a) ¿Qué eran los Juegos de Olimpia?
- b) ¿Qué ocurría el año que había Juegos?
- c) ¿En qué deportes se competía?
- d) ¿Qué ocurría con los ganadores?
- e) ¿Qué pasó en el año 393 D.C.?
- f) ¿Quién fue Soutsos?
- g) ¿En qué año se celebraron los primeros Juegos Olímpicos tras la prohibición?
- h) ¿Quién propuso la creación de unos Juegos Olímpicos internacionales?
- i) ¿Qué pasó en 1892?
- j) ¿En qué año y dónde se celebraron los primeros Juegos Olímpicos modernos?
- k) ¿Cuáles son los valores olímpicos?

2. ¿Conoces el juego Pasapalabra? Se trata de un círculo, llamado rosco, compuesto por las letras del abecedario. Cada letra corresponde a una palabra. El equipo A lee la definición y el equipo B debe adivinar la palabra. Gana el equipo que más aciertos tenga. Ejemplo:



Empieza por A. Transporte que circula por el cielo (**AVIÓN**).

...

Contiene la Z. Músculo que bombea sangre al resto del cuerpo (**CORAZÓN**).

En parejas, compite con tu compañero /a con este pasapalabra de deportes y juegos.

PASAPALABRA A

A (Empieza por A). Modalidad gimnástica que se practica con música y se basa en el control del ritmo respiratorio (AEROBIC).

B (Empieza por B). Deporte que se practica, en una cancha rectangular, entre dos equipos de siete jugadores que, utilizando solo las manos, intentan introducir el balón en el arco del adversario (BALONMANO).

C (Empieza por C). Juego que consiste en introducir una canica desde una determinada distancia en un túnel hecho con cartón (CANICAS).

D (Contiene la D). Deporte de reglas parecidas a las del tenis que se practica en una pista más pequeña y con paredes en los laterales y el fondo, y con una raqueta de madera y mango corto (PÁDEL).

E (Empieza por E). Juego que consiste en que uno de los participantes, después de contar hasta cierto número con los ojos tapados, busca a los que se han escondido para descubrirlos (ESCONDITE / ESCONDIDAS).

F (Empieza por F). Juego que consiste en lanzar un disco de plástico al aire para que planee girando sobre sí mismo (FRISBEE).

G (Empieza por G). Juego colectivo en el que los participantes se dividen en equipos que compiten entre sí para superar pruebas en espacios abiertos (GYMKANA).

H (Empieza por H). Baile nacido en Estados Unidos de América en la década de 1970 como derivación del funk y que se caracteriza por su base electrónica y por estar asociado a manifestaciones alternativas como el break dance o el graffiti (HIP-HOP).

I (Contiene la I). Gimnasia china de movimientos coordinados muy lentos y precisos (TAICHI).

J (Empieza por J). Deporte de combate sin armas, de origen japonés en que dos contendientes luchan cuerpo a cuerpo con el objetivo de derribar e inmovilizar en el suelo al adversario aprovechando la fuerza y el impulso de este (JUDO).

K (Empieza por K). Modalidad del automovilismo que se practica con karts (KARTING).

L (Empieza por L). Baile cuyos participantes tienen que intentar cruzar una barra con sus espaldas de frente al suelo (LIMBO).

M (Empieza por M). Juego de manipular y ejecutar espectáculos con uno o más objetos a la vez volteándolos, manteniéndolos en equilibrio o arrojándolos al aire alternativamente (MALABARES).

N (Contiene la N). Conjunto de ejercicios gimnásticos especialmente indicados para conseguir y mantener un buen estado físico (FITNESS).

Ñ (Contiene la Ñ). Deporte que consiste en hacer excursiones por las montañas o en escalarlas (MONTAÑISMO).

O (Contiene la O). Deporte que se juega entre dos equipos de siete jugadores cada uno, que con las manos intentan introducir el balón en la portería contraria (BALONMANO).

P (Empieza por P). Juego de habilidad en el que cada jugador tira por turno dos bolas metálicas procurando acercarse todo lo posible a una bola más pequeña (PETANCA).

Q (Contiene la Q). Deporte que consiste en deslizarse por la nieve con velocidad y destreza apoyado en dos tablas largas y estrechas sujetas a los pies (ESQUÍ).

R (Empieza por R). Juego que consiste en componer determinada figura combinando cierto número de pedazos de madera o cartón, en cada uno de los cuales hay una parte de la figura (ROMPECABEZAS).

S (Empieza por S). Actividad deportiva que consiste en recorrer a pie rutas por el campo o la montaña (SENDERISMO).

T (Empieza por T). Deporte de origen coreano en que dos contendientes utilizan golpes secos dados con los puños y con los pies y en el que se han desarrollado las técnicas de salto (TAEKWONDO).

U (Contiene la U). Rompecabezas mecánico tradicional que consiste en un cubo de seis caras, cada una de sus seis caras de colores (RUBIK).

V (Empieza por V). Deporte náutico que consiste en controlar la dinámica de un barco propulsado solamente por el viento en sus velas (VELA).

W (Contiene la W). Modalidad de esquí que consiste en descender por la nieve sobre una sola tabla y sin bastones (SNOWBOARD).

X (Contiene la X). Deporte de combate de pie y una forma de boxeo, basados en patadas y puñetazos (KICK BOXING).

Y (Empieza por Y). Conjunto de técnicas de concentración derivadas de una doctrina filosófica que se practican para conseguir un mayor control físico y mental (YOGA).

Z (Contiene la Z). Actividad de buscar o perseguir animales (CAZA).

PASAPALABRA B

A (Empieza por A). Práctica de ejercicios basados en la carrera, los saltos y los lanzamientos (ATLETISMO).

B (Empieza por B). Deporte que se juega entre dos equipos de cinco jugadores cada uno, que, botando la pelota, tratan de acercarse a un aro que está a cierta altura para introducir el balón en él (BALONCESTO).

C (Empieza por C) Deporte que se practica sobre una bicicleta (CICLISMO).

D (Empieza por D). Juego de puntería consistente en lanzar un arma pequeña y punzante sobre una diana (DARDOS).

E (Empieza por E) Deporte en el que dos personas protegidas con una careta y un traje especiales se enfrentan manejando la espada (ESGRIMA).

F (Empieza por F). Deporte practicado entre dos equipos de once jugadores cada uno, que se disputan un balón con los pies y tratan de introducirlo en la portería contraria siguiendo determinadas reglas (FÚTBOL).

G (Empieza por G). Deporte que consiste en meter una pelota, mediante palos especiales, en hoyos espaciados y abiertos en un terreno accidentado y cubierto de césped (GOLF).

H (Empieza por H). Deporte que se practica a caballo y consta de carreras, saltos de obstáculos, doma, etc. (HÍPICA).

I (Contiene la I). Juego entre dos equipos de nueve jugadores cada uno que se practica con una pelota y un bate, y en el que los jugadores han de recorrer ciertos puestos o bases de un circuito (BÉISBOL).

J (Empieza por J). Especie de vara que se emplea en competiciones atléticas. Lanzamiento de ... (JABALINA).

K (Empieza por K). Arte marcial japonesa de autodefensa, basada en golpes secos realizados con el borde de la mano, los codos o los pies (KARATE).

L (Empieza por L). Combate deportivo entre dos personas en el que se pueden emplear llaves y golpes, de acuerdo con unas determinadas reglas, y que termina cuando uno de los contrincantes se da por vencido (LUCHA LIBRE).

M (Empieza por M). Carrera pedestre olímpica de 42,195 km (MARATÓN).

N (Empieza por N). Arte y técnica de nadar como deporte o como ejercicio (NATACIÓN).

Ñ (Contiene la Ñ). Juego de persecución para niños, en el que los equipos intentan atrapar un pañuelo (JUEGO DEL PAÑUELO).

O (Contiene la O). Deporte que consiste en golpear la pelota contra la pared frontal, pudiendo usar para ello la pared lateral (FRONTÓN).

P (Empieza por P). Deporte que consiste en deslizarse con patines sobre una superficie de manera especialmente artística o veloz (PATINAJE).

Q (Contiene la Q). Arte, deporte y práctica de montar y manejar bien el caballo (EQUITACIÓN).

R (Empieza por R). Deporte de origen inglés que se practica entre dos equipos de 15 jugadores con un balón de forma ovalada, Se suman tantos llevando el balón en

las manos hasta más allá de la línea de ensayo, o introduciéndolo con el pie por encima del travesaño horizontal de la portería (RUGBY).

S (Empieza por S). Deporte náutico que consiste en mantener el equilibrio sobre la cresta de las olas con una tabla especial (SURF).

T (Empieza por T). Deporte que se practica en un terreno llano, rectangular, dividido por una red intermedia, que consiste en golpear la pelota con la raqueta para que vaya de una parte a otra del campo por encima de la red (TENIS).

U (Contiene la U). Deporte acuático que se practica sobre una tabla impulsada por una vela (WINDSURF).

V (Empieza por V). Juego entre dos equipos de seis jugadores, que consiste en lanzar con las manos el balón por encima de una red al campo contrario (VOLEIBOL).

W (Empieza por W). Deporte de pelota entre dos equipos que se juega en una piscina (WATERPOLO).

X (Contiene la X). Deporte en que dos adversarios luchan con los puños enfundados en guantes especiales, para golpear al contrario por encima de la cintura (BOXEO).

Y (Contiene la Y). Juego de pelota que se practica con una especie de bastón de forma especial con el que se intenta introducir una bola o disco en la portería del equipo contrario. Se juega sobre patines, hielo o hierba (HOCKEY).

Z (Contiene la Z). Juego de mesa entre dos personas. Cada una de las cuales dispone de 16 piezas movibles (blancas o negras) que se colocan sobre un tablero dividido en 64 escaques (ADREJEZ).



Soluciones:

Actividad 1.

- a) Una fiesta religiosa en honor a Zeus donde se competía en diferentes actividades deportivas y artísticas para descubrir quién es el mejor de toda Grecia.
- b) Se suspendían guerras y riñas.
- c) Boxeo, actividades ecuestres, carreras, pancraccio (mezcla entre lucha y boxeo), pentathlon (incluía salto de longitud, lanzamiento de disco y jabalina, carreras de velocidad y luchas).
- d) Alcanzaban la gloria de los dioses y eran inmortalizados en poemas, estatuas y canciones. Los años eran nombrados en honor a los ganadores. (Les daban básicamente todo lo que querían).
- e) El emperador romano Teodosio I el grande los prohibió para siempre porque en su imperio no se permitían fiestas paganas.
- f) Fue un poeta griego que tras la independencia de Grecia del Imperio Otomano en 1821 escribió un poema en el que el espíritu de Platón se preguntaba hacia dónde debía dirigirse Grecia.
- g) En 1859, financiados por el filántropo y millonario griego Evangelios Zappas.
- h) Un doctor inglés llamado W. Brookes, pero su idea fue robada por Coubertin, quien deseaba restablecer la vieja gloria de los Juegos.
- i) Coubertin convocó a políticos, pensadores y deportistas para explicarles la importancia de crear un Comité Olímpico Internacional y establecer un sentimiento de deporte, paz y armonía entre las naciones.
- j) El C.O.I. organizó los Juegos en el año 1896 en Atenas.
- k) El deporte, la sana competencia, la paz y la unión entre las naciones.