

Irina Selivanova

Español a través de las redes sociales

Moscú, 2024

Introducción

Es habitual trabajar en las clases de idiomas con textos extraídos de la prensa. Sin embargo, o bien no están adaptados y, por eso, contienen estructuras gramaticales, vocabulario y expresiones muy difíciles de entender, o bien, al ser adaptados, han perdido su esencia periodística y apenas se parecen a los artículos reales que leen los hablantes nativos. Por eso, muchos estudiantes se sienten frustrados a la hora de leer publicaciones periodísticas reales.

Por esta razón, y aprovechando mi experiencia como docente en la Escuela Superior de Economía (Moscu), decidí afrontar el desafío de crear un ebook para ayudar a los estudiantes de español a mejorar, sobre todo, su comprensión lectora, pero que fuera lo más fiel posible a las publicaciones reales de un periódico. Para ello, los 22 textos que componen este libro, *Español a través de las redes sociales*, son publicaciones reales, escritas en la variedad castellana del español y extraídas de las cuentas de Instagram de El Mundo, El País, La Vanguardia y La Voz de Galicia. Con esto, pretendo demostrar que casi cualquier texto puede servir a la hora de trabajar las diferentes competencias lingüísticas. Además, ese formato nos es muy familiar, ya que hoy en día pasamos mucho tiempo navegando por Instagram.

En cuanto a la estructura del libro, está formado por un total de 22 publicaciones con ejercicios diseñados para los alumnos de B1 y B2, de acuerdo con el MCER y el Plan Curricular del Instituto Cervantes, con el fin de trabajar distintos aspectos de la lengua española. En ellas se tratan temáticas muy variadas centradas, por una parte, en la actualidad de España y, por otra parte, en asuntos de interés general que afectan a todo el mundo. Después de cada texto, se propone una lista de palabras con su definición para que los aprendices puedan trabajar de forma autónoma sin tener que recurrir a diccionarios o traductores.

Cada lección cuenta con tres ejercicios que sirven para trabajar la comprensión lectora, la competencias léxico-gramatical y la competencia sociocultural. Además, se pueden organizar debates o coloquios en clase para desarrollar no solo la expresión e interacción oral, sino también el trabajo en equipo y el pensamiento crítico.

El primer ejercicio está dedicado a mejorar la comprensión general de un texto a través de una serie de preguntas a las cuales el alumno tiene que responder. En segundo lugar, se deben relacionar las palabras con su significado. El tercer ejercicio está diseñado para ayudar a los estudiantes a repasar el material gramatical mediante diferentes ejercicios (elección múltiple, completar los huecos con los verbos o las preposiciones que faltan, etc.). Las soluciones, que se encuentran al final del libro, facilitan el proceso de aprendizaje, ya que permiten que los alumnos estudien de manera autónoma.

La autora expresa su más sincero agradecimiento a Amaia Miranda Cardas, Dmitri Kozlov e Irina Moroz por su ayuda y sus comentarios, sin los cuales este libro no hubiera salido a la luz.

Índice

TEXTO 1 La boda de Javier

TEXTO 2 La amistad hoy en día

TEXTO 3 Conducir un Tesla para ganarse el pan

TEXTO 4 Trabajar sin parar y con estrés

TEXTO 5 La cultura de la penalización: ¿es tan eficaz como parece?

TEXTO 6 Los españoles no están comprometidos con su trabajo

TEXTO 7 Ser parada con 47 años: “No se me caen los anillos por hacer ningún tipo de trabajo”

TEXTO 8 Relajarse sin ruidos

TEXTO 9 Los madrileños corren peligro de extinción

TEXTO 10 Vivir en Ibiza: “Lo difícil es encontrar alojamiento, lo demás te lo regala este lugar”

TEXTO 11 Ser solidario y aportar a la comunidad

TEXTO 12 Un empresario busca camareros y camareras... mayores de 50 años

TEXTO 13 Regresar a casa de los padres

TEXTO 14 Abogada de profesión, granjera por vocación

TEXTO 15 La salud mental de los jóvenes sigue deteriorándose

TEXTO 16 ¿Duermes bien y lo suficiente?

TEXTO 17 La inteligencia artificial y la búsqueda de pareja

TEXTO 18 ¿Qué tienen de malo las pantallas?

TEXTO 19 La inteligencia artificial y la enseñanza: ¿van de la mano?

TEXTO 20 ¿Sueñas con ser influencer? Pues que vayas a Irlanda

TEXTO 21 Cisco García: uno de los mejores 100 influencers de España

TEXTO 22 Ser inmigrante en España

TEXTO 1

La boda de Javier

Javier Triplana compró un **anillo de pedida** e **hincó la rodilla**. Se suponía que ese gesto le iba a **llevar al altar**, pero acabó dirigiéndole derechito a un **concesionario** de la provincia de Alicante. Eso él no lo sabía cuando le **pidió matrimonio** a su chica. Ella dijo que sí, que claro, que qué ilusión. Les pidieron a amigos y familia que marcaran en sus agendas el 10 de junio de 2023. Y a los **dueños** de un **caserón** con una **finca monísima**. Después empezaron a **negociar** con organizadores de boda, *caterings*, fotógrafos y floristas. Hicieron un Excel de **gastos...** y al final **cancelaron el enlace**.

“Tres meses después de decir al mundo que había **boda**, la **suspendimos**”, explica Triplana, de 40 años, en un intercambio de audios. Lo que iba a ser una ceremonia íntima se les estaba yendo de las manos. El **presupuesto** se disparaba hasta los 30.000 euros, mucho más de lo que habían **planeado**. Triplana y su chica cogieron el dinero que pensaban **invertir** en la boda (menos la **señal** de la **finca monísima**, que perdieron) y lo pusieron para comprar algo menos romántico y más **tangible**: un coche. “Seguimos fuera del **matrimonio**, pero tenemos más espacio para viajar con nuestros perros y el niño”, resume él.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

anillo de pedida: aquel que se entrega a la hora de pedir matrimonio

boda: casamiento

cancelar: anular, suspender

caserón: casa muy grande y de lujo

concesionario: establecimiento donde se venden coches nuevos

dueño: persona que tiene dominio o señorío sobre alguien o algo, propietario

enlace: boda, matrimonio

finca: propiedad inmueble, rústica o urbana

gasto: cantidad de dinero que se gasta en algo

hincar la rodilla: pedir matrimonio, pedir la mano

invertir: emplear una cantidad de dinero en un proyecto o negocio para conseguir ganancias

llevar al altar: casarse

monísimo/a: muy bonito/a

negociar: tratar un asunto para llegar a un acuerdo o solución

planear: hacer planes o proyectos

presupuesto: cantidad de dinero calculado para hacer frente a los gastos generales de la vida cotidiana, de un viaje, etc.

tangible: que se puede tocar

PREGUNTAS

- ¿Por qué Javier y su novia decidieron cancelar la boda?
- Si se hubieran casado, ¿cuánto les habría costado?
- ¿Qué decidieron comprar en vez de celebrar la boda?
- ¿Qué te parece su decisión? ¿Qué harías en su lugar?
- Según tu opinión, ¿están contentos? ¿No se arrepienten de haber cancelado la boda?

Relaciona las dos columnas.

1. monísimo/a	a) hacer planes o proyectos
2. cancelar	b) casamiento
3. presupuesto	c) aquel que se entrega a la hora de pedir matrimonio
4. invertir	d) pedir matrimonio, pedir la mano
5. caserón	e) persona que tiene dominio o señorío sobre alguien o algo, propietario
6. tangible	f) emplear una cantidad de dinero en un proyecto o negocio para conseguir ganancias
7. anillo de pedida	g) propiedad inmueble, rústica o urbana
8. hincar la rodilla	h) anular, suspender
9. planear	i) muy bonito/a
10. dueño	j) casa muy grande y de lujo
11. finca	k) establecimiento donde se venden coches nuevos
12. concesionario	l) que se puede tocar
13. enlace	m) boda, matrimonio
14. negociar	n) cantidad de dinero que se gasta en algo
15. boda	o) tratar un asunto para llegar a un acuerdo o solución
16. gasto	p) cantidad de dinero calculado para hacer frente a los gastos generales de la vida cotidiana, de un viaje, etc.

Completa el fragmento con los verbos entre paréntesis.

Javier Tripiana (1) (comprar) ... un anillo de pedida e hincó la rodilla. Se suponía que ese gesto le (2) (ir) ... a llevar al altar, pero (3) (acabar) ... dirigiéndole a un concesionario de la provincia de Alicante. Eso él no lo sabía cuando le (4) (pedir) ... matrimonio a su chica. Ella (5) (decir) ... que sí, que claro, que qué ilusión.

Les (6) (pedir, ellos) ... a amigos y familia que marcaran en sus agendas el 10 de junio de 2023. Y a los dueños de un caserón con una finca monísima. Después (7) (empezar) ... a negociar con organizadores de boda, *caterings*, fotógrafos y floristas. (8) (Hacer) ... un Excel de gastos... y al final (9) (cancelar) ... el enlace.

“Tres meses después de decir al mundo que había boda, la (10) (suspender) ...”, explica Tripiana. Lo que iba a ser una ceremonia íntima se les (11) (estar) ... yendo de las manos. El presupuesto (12) (dispararse) ... hasta los 30.000 euros, mucho más de lo que (13) (planear) Tripiana y su chica (14) (coger) ... el dinero que (15) (pensar) ... invertir en la boda y lo (16) (poner) ... para comprar algo menos romántico y más tangible: un coche. “(17) (Seguir) ... fuera del matrimonio, pero tenemos más espacio para viajar con nuestros perros y el niño”, resume él.

TEXTO 2

La amistad hoy en día

¿Qué determina el **valor** de una amistad? Las variables para **tomarlo en consideración** podrían **admitir** toda una colorida diversidad de criterios. ¿Es un amigo alguien con quien encontrarse con **asiduidad** para **llevar a cabo** planes de ocio o alguien **dispuesto a** escuchar tus **pesares**, alguien que se presta a ayudar en un momento difícil, que **está a las duras y a las maduras**? ¿O simplemente es amigo esa persona con quien **mantener** una relación **duradera** en el tiempo, con quien compartir claves de un pasado como el barrio, el colegio o las tardes de la **infancia**? La presencia digital **ha volcado** gran parte del tejido de relaciones interpersonales en el plano virtual, introduciendo nuevas posibilidades al concepto de amistad, **alterando** su significado más tradicional. ¿Podrían ser amigos dos personas que no se siguen en redes sociales? O, por el contrario, ¿lo serían quienes tan solo han interactuado en el plano inmaterial que ofrece la red?

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

admitir: reconocer como cierta una cosa

alterar: cambiar la esencia o forma de algo

asiduidad: frecuencia, puntualidad o aplicación constante a algo

duradero: durable, persistente

estar a las duras y a las maduras: acompañar a alguien en cualquier situación

estar dispuesto (a): tener ganas de realizar algo

infancia: período de la vida humana desde el nacimiento hasta la pubertad

llevar a cabo: realizar una tarea

mantener: proseguir en lo que se está ejecutando

pesar: sentimiento o dolor interior que molesta y fatiga el ánimo

tomar en consideración: tener algo en cuenta

valor: importancia o validez de una cosa

volcar: afectar, influir tremendamente

PREGUNTAS

- Según el autor, ¿el concepto de la amistad está cambiando?. Si es así, ¿a qué se debe esa tendencia?
- ¿Qué es la amistad para ti?
- ¿Cómo van cambiando las redes sociales nuestras relaciones personales?
- ¿Qué papel desempeñan las redes sociales hoy en día?
- ¿Con qué frecuencia quedas con tus amigos? ¿Los sigues en las redes sociales?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. valor2. tomar en consideración3. admitir4. asiduidad5. llevar a cabo6. pesar7. estar a las duras y a las maduras8. duradero9. volcar10. alterar11. infancia12. mantener	<ol style="list-style-type: none">a) durable, persistenteb) permitir o suponerc) cambiard) acompañar en cualquier situacióne) proseguir en lo que se está ejecutandof) importancia o validez de una cosag) afectar, influir tremendamenteh) considerar, tener en cuentai) realizar una tareaj) frecuencia, puntualidad o aplicación constante a algok) sentimiento o dolor interior que molesta y fatiga el ánimol) período de la vida humana desde el nacimiento hasta la pubertad
---	--

Completa el texto con los verbos del recuadro en la forma adecuada.

ofrecer, estar, compartir, admitir, mantener, volcar, ayudar, determinar, alterar, llevar, seguir

¿Qué (1) ... el valor de una amistad? Las variables para tomarlo en consideración podrían (2) ... toda una colorida diversidad de criterios. ¿Es un amigo alguien con quien encontrarse con asiduidad para (3) ... a cabo planes de ocio o alguien dispuesto a escuchar tus pesares, alguien que se presta a (4) ... en un momento difícil, que (5) ... a las duras y a las maduras? ¿O simplemente es amigo esa persona con quien (6) ... una relación duradera en el tiempo, con quien (7) ... claves de un pasado como el barrio, el colegio o las tardes de la infancia? La presencia digital (8) ... gran parte del tejido de relaciones interpersonales en el plano virtual, introduciendo nuevas posibilidades al concepto de amistad, (9) ... su significado más tradicional. ¿Podrían ser amigos dos personas que no se (10) ... en redes sociales? O, por el contrario, ¿lo serían quienes tan solo han interactuado en el plano inmaterial que (11) ... la red?

TEXTO 3

Conducir un Tesla para ganarse el pan

El taxista vigués Julio Sousa conduce un Tesla desde hace un año. Fue a buscarlo a Madrid. “Programé el viaje de vuelta y el ordenador del coche me indicó que tendría que hacer una parada en Benavente para **cargar** y de esta manera llegaría a Vigo con un 28% de batería. Y así fue. **Clavado**”. La **fascinación** que sintió aquel día por la precisión en el cálculo de la ruta de regreso no **se ha esfumado**. La electrificación no le ha provocado **quebraderos de cabeza**. “Estoy encantado”, resume sobre su experiencia con un **vehículo** de la compañía liderada por Elon Musk y que se ha convertido en su forma de **ganarse el pan**.

Sousa **entregó** en un **desguace** su Peugeot 308 que consumía unos 600 euros al mes de diésel. La **sustitución** de este modelo de **combustión** por un **electrificado** enseguida se notó en las **facturas**. “Ahora **gasto** cerca de 60 euros al mes en luz para **cargar** el Tesla por las noches”, señala el taxista. Vive en una casa y realiza una **carga** lenta diaria, que dura entre cuatro y cinco horas. Lo hace con un cargador de 30 por 30 centímetros y ha firmado con su compañía eléctrica una tarifa especial para vehículos como el suyo y por la que paga 5 céntimos por kilovatio. “En un año me **he ahorrado** 7.000 euros”, calcula. Al mismo tiempo, estima que habrá **amortizado** el precio que pagó por él en el **plazo** de cuatro años.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

ahorrar: reservar una parte de los ingresos

cargar: proveer a un utensilio o aparato de aquello que necesita para funcionar

clavado: sorprendido o acertado, correcto

combustión: acción y efecto de arder o quemar

desguace: lugar en que se desguazan vehículos y frecuentemente se ponen a la venta sus piezas útiles

entregar: repartir, suministrar

esfumarse: disiparse, desaparecer

factura: cuenta en que se detallan con su precio los artículos vendidos o los servicios realizados y que se entrega al cliente para exigir su pago

gastar: usar el dinero en alguna cosa

plazo: periodo de tiempo

quebradero de cabeza: preocupación que perturba e inquieta el ánimo

sustitución: acción de poner a alguien o algo en lugar de otra persona o cosa

vehículo: medio de transporte de personas o cosas

PREGUNTAS

- ¿Cómo se siente Julio Sousa después de haberse comprado un Tesla?
- ¿Qué tipo de vehículo tenía antes Julio Sousa?
- ¿Por qué decidió cambiar de coche?
- ¿Cómo han cambiado sus facturas mensuales?
- ¿Cuáles son las ventajas de tener un coche eléctrico?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. gastar2. entregar3. desguace4. vehículo5. combustión6. factura7. cargar8. ahorrar9. quebradero de cabeza10. esfumarse11. plazo12. sustitución13. clavado	<ol style="list-style-type: none">a) acción de poner a alguien o algo en lugar de otra persona o cosab) correctoc) preocupación que perturba e inquieta el ánimod) disiparse, desaparecere) lugar en que se desguazan vehículos y frecuentemente se ponen a la venta sus piezas útilesf) proveer a un utensilio o aparato de aquello que necesita para funcionarg) repartir, suministrarh) cuenta en que se detallan con su precio los artículos vendidos o los servicios realizados y que se entrega al cliente para exigir su pagoi) reservar una parte de los ingresosj) acción y efecto de arder o quemark) medio de transporte de personas o cosasl) usar el dinero en alguna cosam) periodo de tiempo
---	---

Completa el texto con las preposiciones que faltan.

El taxista vigués Julio Sousa conduce un Tesla desde hace un año. Fue a buscarlo (1) ... Madrid. “Programé el viaje (2) ... vuelta y el ordenador del coche me indicó que tendría que hacer una parada en Benavente (3) ... cargar y de esta manera llegaría a Vigo (4) ... un 28% de batería. Y así fue. Clavado”. La fascinación que sintió aquel día (5) ... la precisión en el cálculo de la ruta de regreso no se ha esfumado. La electrificación no le ha provocado quebraderos de cabeza. “Estoy encantado”, resume sobre su experiencia con un vehículo de la compañía liderada (6) ... Elon Musk y que se ha convertido (7) ... su forma de ganarse el pan.

Sousa entregó en un desguace su Peugeot 308 que consumía unos 600 euros al mes de diésel. La sustitución de este modelo de combustión (8) ... un electrificado enseguida se notó en las facturas. “Ahora gasto cerca de 60 euros al mes en luz para cargar el Tesla (9) ... las noches”, señala el taxista. Vive (10) ... una casa y realiza una carga lenta diaria, que dura entre cuatro y cinco horas. Lo hace (11) ... un cargador de 30 por 30 centímetros y ha firmado con su compañía eléctrica una tarifa especial para vehículos como el suyo y (12) ... la que paga 5 céntimos por kilovatio. “En un año me he ahorrado 7.000 euros”, calcula. Al mismo tiempo, estima que habrá amortizado el precio que pagó (13) ... él en el plazo de cuatro años.

TEXTO 4

Trabajar sin parar y con estrés

Rocío Camacho llega al *call center* con media hora de **antelación** porque es su mejor oportunidad en toda la **jornada** de hablar con una amiga que trabaja con ella. Son las 6.30 y **amanece** en Madrid. Desde la calle, ven su oficina, la única iluminada en el **edificio** de cristal, donde se reflejan los pisos de **ladrillo** de la **acera** de enfrente, en el **barrio obrero** de Simancas. **Les da tiempo a** tomar un café, rellenar su botella de agua y **charlar** sobre sus vidas. Es la conexión humana más prolongada y **genuina** que van a tener durante las siguientes siete horas.

Cuando entran a la sala, se sientan frente a la **pantalla**, se ponen los **auriculares** y esperan a las llamadas de clientes de uno de los grandes bancos españoles. Al principio de la jornada, el teléfono suena **a ratos**. Una, dos, tres veces en la primera hora... pero a partir de las 8.00 es “un no **parar**”. De ellas se espera que repitan los mismos formalismos y argumentarios con “una sonrisa telefónica” incluso a los clientes **hostiles**. Si no dan respuestas de manual o si **incumplen** objetivos de ventas, serán amonestadas por los coordinadores, los jefes que se pasean detrás de sus cogotes, vigilándoles como si fueran escolares durante un examen. Sobre el escritorio sólo se permite la botella de agua tapada. Nada de comer ni mirar al móvil. Si un familiar llama con una **urgencia**, deben esperar a “la pausa visual”, los cinco minutos reglamentarios para levantarse de la silla, una vez cada hora, o al descanso para comer, de 20 minutos. Para cualquier otra **interrupción** deben pedir permiso **alzando** la mano.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

a ratos: a veces

acera: orilla de la calle reservada al tránsito de peatones

alzar: levantar, subir

amanecer: empezar a aparecer la luz del día

antelación: hecho de suceder o cosa de hacer antes del tiempo previsto

auriculares: parte de aparatos telefónicos o pieza aislada que se aplica a los oídos para percibir sonido

charlar: conversar, hablar

genuino: auténtico, propio

hostil: que con su actitud o sus actos se muestra contrario a una persona o cosa o enemigo de ellas

incumplir: infringir, desobedecer

jornada: tiempo de duración del trabajo diario

ladrillo: material cerámico y con forma rectangular de construcción

obrero: trabajador

pantalla: en aparatos electrónicos, superficie donde aparecen imágenes.

parar: dejar de hacer algo

PREGUNTAS

- ¿Cómo es el ambiente de la oficina donde trabaja Rocío?
- ¿Cómo deberían comportarse los empleados?
- ¿Qué te parecen las normas impuestas a los empleados de la oficina de Rocío?
- ¿Por qué Rocío llega al trabajo antes de tiempo?
- ¿Por qué es importante que las condiciones laborales sean cómodas? ¿Cómo se refleja en el rendimiento laboral?

Relaciona las dos columnas.

1. a ratos	a) infringir, desobedecer
2. antelación	b) conversar, hablar
3. jornada	c) empezar a aparecer la luz del día
4. amanecer	d) orilla de la calle reservada al tránsito de peatones
5. ladrillo	e) trabajador
6. alzar	f) hecho de suceder o cosa de hacer antes del tiempo previsto
7. acera	g) parte de aparatos telefónicos o pieza aislada que se aplica a los oídos para percibir sonido
8. charlar	h) que con su actitud o sus actos se muestra contrario a una persona o cosa o enemigo de ellas
9. genuino	i) auténtico, propio
10. pantalla	j) material cerámico y con forma rectangular de construcción
11. obrero	k) en aparatos electrónicos, superficie donde aparecen imágenes
12. parar	l) tiempo de duración del trabajo diario
13. hostil	m) dejar de hacer algo
14. incumplir	n) a veces
15. auriculares	o) levantar, subir

Completa los huecos con la opción correcta (a / b / c).

Rocío Camacho llega al *call center* (1) ... media hora de antelación porque es su mejor oportunidad en toda la jornada de hablar con una amiga que trabaja con ella. (2) ... las 6.30 y amanece en Madrid. Desde la calle, ven su oficina, la única iluminada en el edificio de cristal, donde (3) ... los pisos de ladrillo de la acera de enfrente, en el barrio obrero de Simancas. (4) ... da tiempo a tomar un café, rellenar su botella de agua y charlar sobre sus vidas. Es la conexión humana más prolongada y genuina que van a tener durante las siguientes siete horas.

Cuando entran a la sala, (5) ... frente a la pantalla, se ponen los auriculares y esperan a las llamadas de clientes de uno de los grandes bancos españoles. (6) ... la jornada, el teléfono suena a ratos. Una, dos, tres veces en la primera hora... pero a partir de las 8.00 es "un no parar". De ellas se espera que (7) ... los mismos formalismos y argumentarios con "una sonrisa telefónica" incluso a los clientes hostiles. Si no dan respuestas de manual o si incumplen objetivos de ventas, (8) ... amonestadas por los coordinadores, los jefes que se pasean detrás de sus cogotes, vigilándoles (9) ... fueran escolares durante un examen. Sobre el escritorio sólo se permite la botella de agua tapada. Nada de comer ni mirar al móvil. Si un familiar (10) ... con una urgencia, deben esperar a "la pausa visual", los cinco minutos reglamentarios para levantarse de la silla, una vez cada hora, o al descanso para comer, de 20 minutos. Para (11) ... otra interrupción deben pedir permiso alzando la mano.

OPCIONES

1.	a) con	b) de	c) a
2.	a) Es	b) Está	c) Son
3.	a) reflejan	b) se reflejan	c) se reflejen
4.	a) Las	b) Los	c) Les
5.	a) se sientan	b) se sienten	c) sientan
6.	a) Al final de	b) Al principio de	c) Al abrigo de
7.	a) repiten	b) repitan	c) repitieran
8.	a) serían	b) sean	c) serán
9.	a) como si	b) como que	c) como
10.	a) llame	b) llama	c) llamará
11.	a) cualquier	b) cualquiera	c) cada

TEXTO 5

La cultura de la penalización: ¿es tan eficaz como parece?

Metemos la pata en **empleos** de todo tipo, desde nervios **involuntarios** en una presentación **decisiva** hasta **caídas** en la hostelería. El **fallo** puede **provocar frustración**, pero no **deja de** ser humano. Si es algo natural, ¿por qué cuesta tanto **enfrentarse** a ello? ¿Por qué nos **afecta** tanto? Históricamente, las empresas **se han gestionado** basándose en “la cultura de la **penalización**” y no en la del **aprendizaje**. Elena García Donoso, especialista en gestión del miedo y liderazgo, lo **ilustra** con un ejemplo: “Si un **lanzamiento**, producto o estrategia de **ventas** sale mal, **se invierte** mucho tiempo en buscar al **culpable**. ¿Cuántos habremos visto horas y horas empleadas en **revisar** correos electrónicos para ver quién tomó esa decisión que no ha salido bien y poder **justificar** que la **culpa** es de otro?”.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

afectar (a): producir un efecto, cambio o alteración en algo o en alguien

aprendizaje: proceso de adquisición de conocimientos

culpa: sensación interna de haber hecho algo malo

dejar (de): parar de hacer algo, cesar

enfrentarse (a): luchar contra, combatir, hacer frente a

fallo: fracaso, acción equivocada, error

frustración: sentimiento de tristeza, decepción y desilusión

gestionar: administrar, manejar, encargarse de algo

invertir (en): emplear una cantidad de dinero en un proyecto o negocio para conseguir ganancias

involuntario: no intencionado, espontáneo

lanzamiento: emisión, presentación de un producto nuevo

meter la pata: cometer un error, equivocarse

penalización: imposición de una pena, sanción o castigo

provocar: causar

venta: acción de dar una cosa a alguien a cambio de una cantidad de dinero

PREGUNTAS

- ¿Por qué solemos tener miedo al fracaso?
- ¿Qué es “la cultura de la penalización del error”?
- ¿Qué suelen hacer cuando algo sale mal en una empresa?
- Según Elena García Donoso, ¿qué debería hacerse para que una empresa funcione mejor?
- En tu opinión, ¿cómo se puede incentivar a los empleados para que rindan más en el trabajo?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. meter la pata2. involuntario3. provocar4. dejar (de)5. enfrentarse6. gestionar7. penalización8. aprendizaje9. lanzamiento10. afectar11. invertir12. frustración13. culpa14. venta15. fallo	<ol style="list-style-type: none">a) imposición de una pena, sanción o castigob) proceso de adquisición de conocimientosc) luchar contra, combatir, hacer frente ad) administrar, manejar, encargarse de algoe) parar de hacer algo, cesarf) sentimiento de tristeza, decepción y desilusióng) cometer un error, equivocarseh) sensación interna de haber hecho algo maloi) producir un efecto, cambio o alteración en algo o en alguienj) no intencionado, espontáneok) presentación de un producto nuevol) producir un efecto, cambio o alteración en algo o en alguienm) fracaso, acción equivocada, errorn) emplear una cantidad de dinero en un proyecto o negocio para conseguir gananciaso) acción de dar una cosa a alguien a cambio de una cantidad de dinero
---	--

Completa los huecos con la preposición adecuada.

Metemos la pata en empleos de todo tipo, (1) ... nervios involuntarios en una presentación decisiva hasta caídas en la hostelería. El fallo puede provocar frustración, pero no deja (2) ... ser humano. Si es algo natural, ¿por qué cuesta tanto enfrentarse (3) ... ello? ¿Por qué nos afecta tanto? Históricamente, las empresas se han gestionado basándose (4) ... “la cultura de la penalización” y no (5) ... la del aprendizaje. Elena García Donoso, especialista (6) ... gestión del miedo y liderazgo, lo ilustra (7) ... un ejemplo: “Si un lanzamiento, producto, estrategia de ventas o similar sale mal, se invierte mucho tiempo (8) ... buscar al culpable. ¿Cuántos habremos visto horas y horas empleadas en revisar mails (9) ... ver quién tomó esa decisión que no ha salido bien y poder justificar que la culpa es (10) ... otro?”.

TEXTO 6

Los españoles no están comprometidos con su trabajo

Según la empresa estadounidense de análisis y **asesoría** Gallup, el 90% de los españoles no se sienten **comprometidos con** su trabajo. Signifique lo que signifique, parece que la relación empresa-trabajador no **atraviesa** momentos felices, si es que alguna vez la felicidad y el trabajo caminaron necesariamente juntos. De hecho, un 20% de los ocupados declaran sentirse **enfadados** en su **puesto de trabajo**, un dato que **sobrepasa** la **media** europea, situada en el 14%.

Uno de los factores que **alimenta** este **disgusto** es el estrés. El 36% de la **población activa** declara sentirse **agobiada diariamente** en el trabajo. Una cifra que **mengua** ocho puntos con respecto al año 2022, pero que deja a España en el puesto 22 de los países con más estrés laboral de Europa, aunque por debajo de la **media** del continente (39%). Para **obtener** estos datos, Gallup **ha encuestado** a unas 1.000 personas en cada país. En concreto, para este último estudio, en 2022 ha preguntado a nivel mundial a 122.416 **empleados**, 18.262 de los cuales eran europeos.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

agobiado: preocupado gravemente, dicho de un peso

asesoría: servicio profesional de información y consejo en materia especializada

atravesar: pasar circunstancialmente por una situación favorable o desfavorable

comprometido: que asume un compromiso de carácter ético en lo político o lo social

diariamente: cada día

empleado: trabajador

encuestar: interrogar a alguien, hacer preguntas para conocer la opinión de las personas

enfadado: contrariado o disgustado por algo, enojado

menguar: disminuir, reducir

obtener: conseguir, ganar

población activa: cantidad de personas que se han integrado al mercado de trabajo

sobrepasar: superar o aventajar en una actividad, cualidad o característica

PREGUNTAS

- La mayoría de los españoles encuestados no se sienten comprometidos con su trabajo. ¿A qué se debe esa tendencia?
- ¿España sale mejor parada comparada con otros países europeos?
- ¿La felicidad y el trabajo tienen que ir de la mano?
- ¿Qué condiciones debería haber para que los trabajadores rindan más?
- ¿Cómo se puede reducir el estrés en el trabajo?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. sobrepasar2. agobiado3. comprometido4. diariamente5. atravesar6. empleado7. encuestar8. enfadado9. menguar10. población activa11. obtener12. asesoría	<ol style="list-style-type: none">a) disminuir, reducirb) interrogar a alguien, hacer preguntas para conocer la opinión de las personasc) cantidad de personas que se han integrado al mercado de trabajod) cada díae) pasar circunstancialmente por una situación favorable o desfavorablef) superar o aventajar en una actividad, cualidad o característicag) preocupado gravemente, dicho de un pesoh) conseguir, ganari) contrariado o disgustado por algo, enojadoj) trabajadork) servicio profesional de información y consejo en materia especializadal) que asume un compromiso de carácter ético en lo político o lo social
---	---

Completa con los verbos del recuadro.

atraviesa, caminaron, sobrepasa, alimenta, se sienten, mengua, declaran, ha encuestado

Según la empresa estadounidense de análisis y asesoría Gallup, el 90% de los españoles no (1) ... comprometidos con su trabajo. Signifique lo que signifique, parece que la relación empresa-trabajador no (2) ... momentos felices, si es que alguna vez la felicidad y el trabajo (3) ... necesariamente juntos. De hecho, un 20% de los ocupados (4) ... sentirse enfadados en su puesto de trabajo, un dato que (5) ... la media europea, situada en el 14%.

Uno de los factores que (6) ... este disgusto es el estrés. El 36% de la población activa declara sentirse agobiada diariamente en el trabajo. Una cifra que (7) ... ocho puntos con respecto al año 2022, pero que deja a España en el puesto 22 de los países con más estrés laboral de Europa, aunque por debajo de la media del continente (39%). Para obtener estos datos, Gallup (8) ... a unas 1.000 personas en cada país. En concreto, para este último estudio, en 2022 ha preguntado a nivel mundial a 122.416 empleados, 18.262 de los cuales eran europeos.

TEXTO 7

Ser parada con 47 años: “No se me caen los anillos por hacer ningún tipo de trabajo”

Patricia Rey se ríe de su situación en Twitter. La ironía es de lo poquito que tiene, es suya y nadie se la puede quitar. Sin apenas **capacidad económica**, con 47 años vive con sus padres en A Coruña, porque **no le queda más remedio**. Con **formación** como auxiliar administrativo, como técnico especialista en jardín de infancia y con un máster en márketing digital, lleva casi tres años sin trabajar, a excepción del período navideño, cuando la **contrataron** como dependiente en una juguetería. **Harta, saturada** y al borde del **abismo**, espera que alguien la **tenga en cuenta** para, literalmente, lo que sea. “He trabajado en peluquerías, como moza de almacén, he sido cajera e incluso fotógrafa deportiva. **No se me caen los anillos** por hacer ningún tipo de trabajo y, sin embargo, no consigo **empleo**”, admite.

Adaptado de www.lavozdeg Galicia.es

VOCABULARIO

capacidad económica: recursos económicos

caérsele los anillos a alguien: suele expresar buena disposición para hacer algo potencialmente humillante

conseguir: obtener algo que se desea

dependiente/a: empleado que tiene a su cargo atender a los clientes en las tiendas

empleo: ocupación, trabajo

formación: nivel de conocimientos que una persona posee sobre una determinada materia

harto/a: molesto con alguien o algo porque determinada cosa se ha repetido demasiadas veces

mozo/a de almacén: persona que se encarga de recibir, almacenar y enviar mercancías de un almacén

no le queda más remedio: no le queda otra alternativa

remedio: medio que se toma para reparar un daño o inconveniente

PREGUNTAS

- ¿Qué problemas tiene Patricia Rey?
- ¿En qué ha trabajado Patricia?
- ¿Por qué ahora está dispuesta a trabajar de lo que sea?
- ¿Cómo se siente a nivel emocional?
- ¿Qué problemas socio-económicos se mencionan en este fragmento?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. capacidad económica2. no le queda más remedio3. remedio4. formación5. dependiente/a6. harto/a7. mozo/a de almacén8. caérsele los anillos a alguien9. conseguir10. empleo	<ol style="list-style-type: none">a) medio que se toma para reparar un daño o inconvenienteb) recursos económicosc) no le queda otra alternativad) molesto con alguien o algoe) persona que se encarga de recibir, almacenar y enviar mercancías de un almacénf) empleado que tiene a su cargo atender a los clientes en las tiendasg) suele expresar buena disposición para hacer algo potencialmente humillanteh) obtener algo que se deseai) ocupación, trabajoj) nivel de conocimientos que una persona posee sobre una determinada materia
--	--

Elige la opción correcta.

Patricia Rey se ríe (1) *de / por* su situación en Twitter. La ironía es de lo poquito que tiene, es suya y nadie se la puede quitar. (2) *Con / Sin* apenas capacidad económica, con 47 años vive (3) *con / sin* sus padres en A Coruña, porque no le queda más remedio. Con formación como auxiliar administrativo, como técnico especialista en jardín de infancia y con un máster en márketing digital, lleva casi tres años (4) *por / sin* trabajar, a excepción del período navideño, cuando la contrataron como dependienta (5) *en / a* una juguetería. Harta, saturada y al borde del abismo, espera que alguien la tenga (6) *en / por* cuenta para, literalmente, lo que sea. “He trabajado (7) *en / de* peluquerías, como moza de almacén, he sido cajera e incluso fotógrafa deportiva. No se me caen los anillos (8) *para / por* hacer ningún tipo de trabajo y, sin embargo, no consigo empleo”, admite.

TEXTO 8

Relajarse sin ruidos

Alicia García y Víctor Sánchez forman el **matrimonio** malagueño sin hijos que está detrás del blog DinkyViajeros (dinky es el acrónimo para Doble Income and No Kids Yet; pareja con **ingresos** dobles y todavía sin niños). Hace unos años **probaron** su primer hotel sólo para adultos, en Huelva. “Buscábamos **desconexión**, poder tomarnos una copa junto a la piscina, con otros **huéspedes**, pero sin ruidos”, detalla Sánchez. El **ambiente** más tranquilo y relajado suele ser la principal motivación para reservar en este tipo de **alojamientos**, que ofrecen actividades como cenas, degustación de vinos, tratamientos de spa o **entretenimiento nocturno**. “La **estancia** es más cara, porque los **huéspedes** buscan más lujo, calidez y experiencias, y no les importa pagar más”, explica Pablo Díaz, profesor de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

La cuestión es que, con la Constitución española en la mano, el sello sólo adultos, dirigido exclusivamente a mayores de 18 años, “comporta un trato **desigual** al colectivo de menores”, precisa Jorge Fernández, profesor colaborador de los Estudios de Derecho y Ciencia Política de la UOC, y, por lo tanto, no es legal. “Un hotel no puede **discriminar** por razón de la edad”, **clarifica**.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

alojamiento: lugar donde una persona o un grupo de personas se quedan

ambiente: aire o atmósfera de un lugar

clarificar: aclarar

desconexión: falta de conexión o relación

desigual: diverso, variable

discriminar: dar trato desigual a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo, de edad, de condición física o mental

entretenimiento: cosa que sirve para divertir

huésped: persona alojada en casa ajena

matrimonio: unión de hombre y mujer, concertada mediante ciertos ritos o formalidades legales

nocturno: que se hace durante la noche

PREGUNTAS

- ¿Qué características suelen buscar los huéspedes en alojamientos para adultos?
- ¿Por qué es más cara la estancia en este tipo de alojamientos?
- ¿A qué se refieren algunos expertos cuando dicen que un hotel no puede discriminar por razón de edad?
- En tu opinión, ¿debería haber regulaciones específicas que permitan a los hoteles ofrecer servicios exclusivos para diferentes grupos demográficos, como familias con niños, adultos solteros o parejas sin hijos? ¿Por qué?
- ¿Cómo prefieres pasar tus vacaciones?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none"> 1. alojamiento 2. discriminar 3. entretenimiento 4. ambiente 5. huésped 6. matrimonio 7. desconexión 8. nocturno 	<ol style="list-style-type: none"> a) que se hace durante la noche b) persona alojada en casa ajena c) dar trato desigual a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo, de edad, de condición física o mental d) aire o atmósfera de un lugar e) falta de conexión o relación f) lugar donde una persona o un grupo de personas se quedan g) unión de hombre y mujer, concertada mediante ciertos ritos o formalidades legales h) cosa que sirve para divertir
---	---

Elige la opción correcta (a / b / c).

Alicia García y Víctor Sánchez forman el matrimonio malagueño sin hijos que está detrás del blog DinkyViajeros. Hace unos años (1) ... su primer hotel sólo para adultos, en Huelva. “(2) ... desconexión, poder tomarnos una copa junto a la piscina, con otros huéspedes, pero sin ruidos”, detalla Sánchez. El ambiente más tranquilo y relajado suele ser la principal motivación (3) ... reservar en este tipo de alojamientos, que ofrecen actividades como cenas, degustación de vinos, tratamientos de spa o entretenimiento nocturno. “La estancia es más cara, (4) ... los huéspedes buscan más lujo, calidez y experiencias, y no (5) ... importa pagar más”, explica Pablo Díaz, profesor de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

La cuestión es que, con la Constitución española en la mano, el sello sólo adultos, dirigido exclusivamente (6) ... mayores de 18 años, “comporta un trato desigual al colectivo de menores”, precisa Jorge Fernández, profesor colaborador de los Estudios de Derecho y Ciencia Política de la UOC, y, (7) ..., no es legal. “Un hotel no puede discriminar por razón de la edad”, clarifica.

OPCIONES

1.	a) reprobaron	b) aprobaron	c) probaron
2.	a) Buscamos	b) Buscábamos	c) Buscaron
3.	a) por	b) para	c) de
4.	a) porque	b) aunque	c) así que
5.	a) se	b) le	c) les
6.	a) de	b) a	c) por
7.	a) por lo tanto	b) sin embargo	c) pero

TEXTO 9

Los madrileños corren peligro de extinción

Jordi Gordon **ha alertado** durante casi una década de que los vecinos del centro de Madrid corren **peligro de extinción**. Antes de la pandemia, su asociación SOS Malasaña había llenado de **pancartas** amarillas los balcones de ese barrio **colindante** con la Gran Vía y Gordon aparecía **con frecuencia** en los medios de comunicación. Pero ahora es la propia SOS Malasaña la que parece **a punto de extinguirse**. Gordon, de 67 años, responde **negando** que vayan a **torcer el brazo**. “Estamos en un momento de impasse”, explica, pero advierte de que “las asociaciones se apagan si no hay **apoyo y relevo**”. Lo que está pasando en el centro de Madrid según Gordon y los líderes vecinales de otras asociaciones es que se acerca el pronóstico apocalíptico de SOS Malasaña. Los vecinos de toda la vida **se mudan** a otros barrios porque se sienten **asediados** por los turistas y los **negocios** que giran en torno a ellos.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

alertar (de): advertir, avisar

apoyo: ayuda, soporte, sostén

colindante: limítrofe, que colinda con otro terreno o construcción o tiene una pared común con él

con frecuencia: a menudo

en peligro de extinción: que está a punto de desaparecer

extinguirse: desaparecer

mudarse: trasladarse

negocio: empresa

pancarta: cartel con consignas o diversos mensajes

relevo: persona o conjunto de personas que relevan a otra u otras

PREGUNTAS

- ¿Qué problemas tienen los vecinos del centro de Madrid?
- ¿Por qué hay muchas asociaciones vecinales que están a punto de extinguirse?
- ¿Por qué los vecinos del centro de Madrid se mudan a otros barrios?
- En el caso de Madrid, ¿cuáles son las ventajas y desventajas del turismo masivo?
- ¿Qué medidas se pueden tomar para solucionar el problema en cuestión?

Relaciona las dos columnas.

1. mudarse	a) persona o conjunto de personas que relevan a otra u otras
2. con frecuencia	b) empresa
3. negocio	c) desaparecer
4. apoyo	d) a menudo
5. relevo	e) ayuda, soporte, sostén
6. colindante	f) cartel con consignas o diversos mensajes
7. pancarta	g) trasladarse
8. extinguirse	h) que está a punto de extinguirse
9. alertar (de)	i) limítrofe, que colinda con otro terreno o construcción o tiene una pared común con él
10. en peligro de extinción	j) advertir, avisar

Elige la opción correcta (a / b / c).

Jordi Gordon (1) ... durante casi una década de que los vecinos del centro de Madrid corren peligro de extinción. Antes de la pandemia, su asociación SOS Malasaña (2) ... de pancartas amarillas los balcones de ese barrio colindante con la Gran Vía y Gordon (3) ... con frecuencia en los medios de comunicación. (4) ... ahora es la propia SOS Malasaña la que parece a punto de extinguirse. Gordon, de 67 años, responde negando que vayan a torcer el (5) “Estamos en un momento de impasse”, explica, pero advierte de que “las asociaciones se apagan si no (6) ... apoyo y relevo”. Lo que está pasando en el centro de Madrid, según Gordon y los líderes vecinales de otras asociaciones, es que se acerca el pronóstico apocalíptico de SOS Malasaña. Los vecinos de toda la vida se mudan a otros barrios (7) ... se sienten asediados (8) ... los turistas y los negocios que giran (9) ... ellos.

OPCIONES

1.	a) alertaría	b) ha alertado	c) alertó
2.	a) había llenado	b) habría llenado	c) ha llenado
3.	a) aparecería	b) aparecía	c) apareció
4.	a) Pero	b) Aunque	c) Así que
5.	a) tobillo	b) pie	c) brazo
6.	a) haya	b) hay	c) hubiera
7.	a) porque	b) por eso	c) a condición de que
8.	a) por	b) para	c) de
9.	a) acerca	b) en torno de	c) en torno a

TEXTO 10

Vivir en Ibiza: “Lo difícil es encontrar alojamiento, lo demás te lo regala este lugar”

Marta hizo la temporada en Ibiza: “Si eres **avispado**, sacas dinero de cualquier lado”. Para esta joven de 25 años, como para otros muchos, las vacaciones se trabajan. Tras tres **empleos** en un solo verano, decidió **abandonar** la isla, eso sí, bien **curtida** en fiesta. “Lo difícil es encontrar **alojamiento**, lo demás te lo regala este lugar”, explica.

La pequeña isla al sur de las Baleares es la capital del **ocio** nocturno por excelencia en España y en todo el mundo. Por eso, todos los veranos la guadalajareña se coge un ferri hacia Ibiza para **disfrutar** de las noches de **desenfreno** que **esconde** este paraje paradisíaco. “Vivir ahí es imposible sin trabajar, pero esta es la menor de las **preocupaciones**”, declara.

Ibiza no es una ciudad barata. Todo lo contrario; sus turistas son, en su gran mayoría, gente con un alto **poder adquisitivo**. Sin embargo, **asegura** que la isla tiene dos caras: “Los que pagan y los que sirven a los que pagan”.

Adaptado de www.lavozdegalicia.es

VOCABULARIO

abandonar: dejar solo algo o a alguien alejándose de ello o dejando de cuidarlo

asegurar: garantizar

avispado: vivo, listo o sagaz

desenfreno: comportamiento impulsivo, sin orden ni sentido de la medida

empleo: ocupación, trabajo

esconder: ocultar, encubrir

poder adquisitivo: capacidad económica para obtener bienes y servicios

PREGUNTAS

- ¿Por qué es famosa la isla de Ibiza?
- ¿Por qué los jóvenes españoles se van en verano a Ibiza?
- ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrentan los trabajadores?
- Según Marta, ¿qué tipos de residentes hay en Ibiza? ¿Tienen algo en común?
- ¿Qué tipo de turismo te gusta? ¿Por qué?

Relaciona las dos columnas.

1. empleo	a) comportamiento impulsivo
2. asegurar	b) capacidad económica para obtener bienes y servicios
3. poder adquisitivo	c) dejar solo algo o a alguien alejándose de ello o dejando de cuidarlo
4. desenfreno	d) ocupación, trabajo
5. esconder	e) garantizar
6. abandonar	f) ocultar, encubrir
7. avisado	g) vivo, listo o sagaz

Elige la opción correcta (a / b / c).

Marta hizo la temporada en Ibiza: “Si (1) ... avisado, sacas dinero de cualquier lado”. Para esta joven de 25 años, como para otros muchos, las vacaciones se trabajan. Tras tres empleos en un solo verano, (2) ... abandonar la isla, eso sí, bien curtida en fiesta. “Lo difícil es encontrar alojamiento, lo demás (3) ... regala este lugar”, explica.

La pequeña isla al sur de las Baleares es la capital del ocio nocturno por excelencia en España y en todo el mundo. (4) ..., todos los veranos la guadalajareña se coge un ferri hacia Ibiza (5) ... disfrutar de las noches de desenfreno que esconde este paraje paradisíaco. “Vivir ahí es imposible (6) ... trabajar, pero esta es la menor de las preocupaciones”, declara.

Ibiza no es una ciudad barata. Todo lo contrario; sus turistas son, en su gran mayoría, gente con un alto poder adquisitivo. (7) ..., asegura que la isla (8) ... dos caras: “Los que pagan y los que sirven a los que pagan”.

OPCIONES

1.	a) fueras	b) seas	c) eres
2.	a) decidió	b) decidía	c) había decidido
3.	a) te la	b) te lo	c) se lo
4.	a) Pero	b) Por eso	c) Además
5.	a) para	b) por	c) a
6.	a) sin	b) con	c) de
7.	a) Aunque	b) Por ende	c) Sin embargo
8.	a) tendrá	b) tiene	c) tenga

TEXTO 11

Ser solidario y aportar a la comunidad

María Carramal tiene tantos calabacines en su **huerta** que no sabe qué hacer con ellos. Se los podría vender a una cooperativa a veinte céntimos el kilo, pero le **fastidia** que otros **se lucren** con su trabajo **a cambio de** tan **exiguas ganancias**, explica, y como no es de las que **tira** la comida, **optó por** regalárselos a sus vecinos. Primero a los de su **parroquia**, Armenteira, pero se ve que las **despensas** y las neveras están ya **saturadas** de modo que hace una semana decidió llevarlos a las puertas del Concello para que los coja quien quiera. Ayer al mediodía apenas quedaban ya, pero viendo como viene la **cosecha**, seguro que las cajas volverán a llenarse.

Las 150 plantas que **sembró** en febrero están tan **espléndidas** que están dando una producción de 60 kilos al día, y, hasta septiembre que darán fruto, todavía quedan muchos calabacines por sacar: unos 3.000 kilos. En su puesto del mercado de Portonovo los vende a 1,50 euros el kilo, pero es imposible dar salida allí a toda la producción de su **invernadero** y de su **finca**, de modo que, siempre que hay **superabundancia**, y teniendo en cuenta que se trata de productos **perecederos**, contribuye con causas benéficas. Sus tomates, pimientos, repollos, judías, pepinos y demás suelen ir a parar al Banco de Alimentos de Meis y, antes, los **enviaba** a la Fundación Amigos de Galicia y al **asilo** de Cambados.

Adaptado de www.lavozdeg Galicia.es

VOCABULARIO

abundancia: gran cantidad

asilo: establecimiento benéfico en el que se recoge y asiste a personas pobres o desvalidas

cosecha: conjunto de frutos que se recogen de la tierra en la época del año en que están maduros

despensa: habitación o lugar de una casa u otro edificio donde se almacenan y conservan alimentos

enviar: hacer llegar una cosa a un lugar

espléndido: que destaca por sus cualidades extraordinarias

exiguo: escaso o insuficiente

fastidiar: causar enfado o molestia

finca: propiedad inmueble, rústica o urbana

ganancia: cantidad de dinero que se gana

huerta: terreno destinado al cultivo de verduras, legumbres y árboles frutales

invernadero: recinto en el que se mantienen condiciones ambientales adecuadas para favorecer el cultivo de plantas

lucrarse: beneficiarse, obtener ganancias

optar (por): escoger una posibilidad entre varias

parroquia: iglesia en que se administran los sacramentos y se atiende espiritualmente a los fieles de una feligresía

perecedero: que tiene duración limitada

sembrar: arrojar y esparcir las semillas en la tierra preparada para este fin

tirar: desechar algo, deshacerse de ello

PREGUNTAS

- ¿Qué cultiva María Carramal en su huerta?
- ¿Qué hace con lo que le sobra? ¿Por qué no lo quiere vender?
- ¿Cómo es María Carramal? ¿Cuál es su propósito?
- Según tu opinión, ¿qué nos demuestra esta historia?
- En el mundo actual cada vez hay más desigualdad por razones económicas, sociales y territoriales. ¿Cómo podemos afrontarla?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. ganancia2. huerta3. invernadero4. lucrarse5. optar (por)6. sembrar7. tirar8. asilo9. cosecha10. despensa11. espléndido12. enviar13. exíguo14. fastidiar15. finca16. abundancia	<ol style="list-style-type: none">a) establecimiento benéfico en el que se recoge y asiste a personas pobres o desvalidasb) conjunto de frutos que se recogen de la tierra en la época del año en que están madurosc) habitación o lugar de una casa u otro edificio donde se almacenan y conservan alimentosd) hacer llegar una cosa a un lugare) que destaca por sus cualidades extraordinariasf) escaso o insuficienteg) causar enfado o molestiah) propiedad inmueble, rústica o urbanai) cantidad de dinero que se ganaj) terreno destinado al cultivo de verduras, legumbres y árboles frutalesk) recinto en el que se mantienen condiciones ambientales adecuadas para favorecer el cultivo de plantasl) beneficiarse, obtener gananciasm) escoger una posibilidad entre variasn) arrojar y esparcir las semillas en la tierra preparada para este fino) gran cantidadp) desechar algo, deshacerse de ello
--	--

Elige la opción correcta (a / b / c).

María Carramal tiene (1) ... calabacines en su huerta que no sabe qué hacer con ellos. (2) ... podría vender a una cooperativa a veinte céntimos el kilo, pero le fastidia que otros se lucren con su trabajo a cambio de (3) ... exiguas ganancias, explica, y como no es de las que tira la comida, optó (4) ... regalárselos a sus vecinos. Primero a los de su parroquia, Armenteira, pero se ve que las despensas y las neveras (5) ... ya saturadas de modo que hace una semana decidió llevarlos a las puertas del Concello para que los (6) ... quien quiera. Ayer al mediodía apenas quedaban ya, pero viendo como viene la cosecha, seguro que las cajas (7) ... a llenarse.

Las 150 plantas que (8) ... en febrero están tan espléndidas que están dando una producción de 60 kilos al día, y, hasta septiembre que darán fruto, todavía quedan muchos calabacines por sacar: unos 3.000 kilos. En su puesto del mercado de Portonovo los vende a 1,50 euros el kilo, (9) ... es imposible dar salida allí a toda la producción de su invernadero y de su finca, de modo que, siempre que hay superabundancia, y teniendo en cuenta que se trata de productos perecederos, contribuye con causas benéficas. Sus tomates, pimientos, repollos, judías, pepinos y demás suelen ir a parar al Banco de Alimentos de Meis y, antes, los (10) ... a la Fundación Amigos de Galicia y al asilo de Cambados.

OPCIONES

1.	a) tantos	b) tales	c) tanto
2.	a) Los	b) Se los	c) Se las
3.	a) tan	b) tanto	c) tal
4.	a) por	b) de	c) para
5.	a) estén	b) están	c) son
6.	a) coge	b) cogerá	c) coja
7.	a) vuelvan	b) volverán	c) volverían
8.	a) sembró	b) sembraba	c) ha sembrado
9.	a) así que	b) de modo que	c) pero
10.	a) enviaba	b) envió	c) había enviado

TEXTO 12

Un empresario busca camareros y camareras... mayores de 50 años

Ser mayor de 50 años es la única condición **imprescindible** para este puesto de camarero. Kim Díaz, **empresario** del barcelonés Bar Mut, vuelve a **convocar** una **oferta de trabajo** para camareros y camareras con experiencia y, sobre todo, que hayan cumplido los cincuenta. “Hay que normalizar algo tan **obvio** como **tener en cuenta** a personas que **acumulan** una larga experiencia y que **merecen** sentirse **valoradas** en una etapa de la vida en que demasiadas veces **se arrincona** a grandes profesionales. Son personas de las que he aprendido **innumerables** lecciones de profesionalidad y también lecciones de vida”, afirma Kim Díaz, quien **anima** a otros colegas del sector y de otros **ámbitos** a seguir esa misma **iniciativa**.

Adaptado de www.lavanguardia.com

VOCABULARIO

animar: infundir ánimo, fuerza o energía a alguien para que haga algo

arrinconar: apartar a alguien del puesto que ocupa o privarlo de los privilegios que tienen los que están a su alrededor

convocar: anunciar, hacer público un acto, como un concurso, unas oposiciones, una huelga, etc., para que pueda participar quien esté interesado

empresario: emprendedor, persona que emplea trabajadores

imprescindible: necesario, obligatorio

iniciativa: proposición o idea que sirve para iniciar alguna cosa

innumerable: copioso, numeroso

obvio: muy claro o que no tiene dificultad

PREGUNTAS

- ¿Por qué Kim Díaz decidió convocar una oferta de trabajo para mayores de 50 años?
- ¿Qué pueden aportar los trabajadores de 50 años?
- ¿Por qué los tienen arrinconados?
- ¿Qué te parece la decisión de Kim Díaz?
- Según tu opinión, ¿por qué intenta animar a otros compañeros del sector y de otros ámbitos a seguir su iniciativa?

Relaciona las dos columnas.

1. imprescindible	a) infundir ánimo, fuerza o energía a alguien para que haga algo
2. iniciativa	b) emprendedor, persona que emplea trabajadores
3. innumerable	c) necesario, obligatorio
4. obvio	d) proposición o idea que sirve para iniciar alguna cosa
5. animar	e) copioso, numeroso
6. arrinconar	f) muy claro o que no tiene dificultad
7. convocar	g) apartar a alguien del puesto que ocupa o privarlo de los privilegios que tienen los que están a su alrededor
8. empresario	h) anunciar, hacer público un acto, como un concurso, unas oposiciones, una huelga, etc., para que pueda participar quien esté interesado

Elige la opción correcta (a / b / c).

Ser mayor de 50 años es la única condición imprescindible (1) ... este puesto de camarero. Kim Díaz, empresario del barcelonés Bar Mut, (2) ... a convocar una oferta de trabajo para camareros y camareras con experiencia y, sobre todo, que hayan cumplido los cincuenta. “(3) ... normalizar algo (4) ... obvio como tener (5) ... cuenta a personas que acumulan una larga experiencia y que merecen sentirse valoradas en una etapa de la vida en que demasiadas veces (6) ... a grandes profesionales. Son personas de las que (7) ... innumerables lecciones de profesionalidad y también lecciones de vida”, afirma Kim Díaz, quien anima a otros colegas del sector y de otros ámbitos (8) ... seguir esa misma iniciativa.

OPCIONES

1.	a) por	b) para	c) de
2.	a) vuelve	b) regresa	c) decide
3.	a) Tiene que	b) Ha de	c) Hay que
4.	a) tan	b) tal	c) tanto
5.	a) a	b) en	c) de
6.	a) se arrincona	b) arrincona	c) se arrincone
7.	a) he aprendido	b) haya aprendido	c) aprendí
8.	a) para	b) por	c) a

TEXTO 13

Regresar a casa de los padres

Deshacer el camino andado para **regresar** a casa de los padres. Es la realidad, casi siempre **dura**, a la que **se enfrentan** muchos jóvenes españoles que en algún momento celebraron la gesta de **emanciparse**. El fenómeno no es desconocido, pero la **vuelta al nido** se intensifica en tiempos difíciles y estos lo son. Las transiciones a la vida adulta son cada vez más fragmentadas y **reversibles**. “Se trata de personas que no son tan jóvenes, son treintañeros, que en su momento **iniciaron** un proyecto de vida en pareja o **compartiendo piso** con amigos o gente desconocida, y cuyos empleos, muchas veces **precarios**, no permiten una **emancipación** individual, resume el sociólogo Mariano Urraco, profesor en la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).

La subida **sin tregua** del **precio** del **alquiler**, el **paro**, los contratos indefinidos **a tiempo parcial** y los bajos **salarios** explican el drama del colectivo en España. Sin olvidar el **aumento** del **coste** de vida y el **alza** de **tipos de interés**, que **han empeorado notablemente** las opciones de ser independientes.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

a tiempo parcial: a jornada reducida, trabajar menos de 30-35 horas a la semana

alquiler: acción de dar algo a alguien, especialmente una propiedad, para el uso y mediante el pago convenido

coste: valor de los bienes y servicios o gasto para su adquisición

duro: violento, cruel

emanciparse: independizarse

empeorar: hacer que aquel o aquello que ya era o estaba malo, sea o se ponga peor

enfrentarse (a): combatir, hacer frente a

iniciar: comenzar, empezar

notablemente: significativamente

paro: desempleo

precario: de poca estabilidad o duración

regresar: volver

reversible: que puede volver a un estado o condición anterior

salario: cantidad de dinero con que se retribuye a los trabajadores por cuenta ajena -

sin tregua: sin cesar

vuelta al nido: regreso al hogar familiar

PREGUNTAS

- ¿Qué dificultades enfrentan los jóvenes españoles?
- ¿Por qué los treintañeros se ven obligados a volver a casa de sus progenitores?
- ¿Cómo les afecta a los jóvenes esta situación a nivel emocional?
- En tu opinión, ¿qué medidas se deben tomar para mejorar la situación laboral y económica de los jóvenes españoles?
- ¿A qué edad suelen independizarse los jóvenes de tu país?

Relaciona las dos columnas.

1. a tiempo parcial	a) cantidad de dinero con que se retribuye a los trabajadores por cuenta ajena
2. precario	b) regreso al hogar familiar
3. coste	c) valor de los bienes y servicios o gasto para su adquisición
4. regresar	d) significativamente
5. sin tregua	e) independizarse
6. empeorar	f) acción de dar algo a alguien, especialmente una propiedad, para el uso y mediante el pago convenido
7. enfrentarse (a)	g) de poca estabilidad o duración
8. iniciar	h) desempleo
9. vuelta al nido	i) comenzar, empezar
10. paro	j) a jornada reducida, trabajar menos de 30-35 horas a la semana
11. alquiler	k) violento, cruel
12. duro	l) hacer que aquel o aquello que ya era o estaba malo, sea o se ponga peor
13. reversible	m) volver
14. salario	n) sin cesar
15. emanciparse	o) que puede volver a un estado o condición anterior
16. notablemente	p) combatir, hacer frente a algo

Completa con los verbos del recuadro.

*emanciparse, explican, se enfrentan, regresar, iniciaron, permiten,
han empeorado, olvidar*

Deshacer el camino andado para (1) ... a casa de los padres. Es la realidad, casi siempre dura, a la que (2) ... muchos jóvenes españoles que en algún momento celebraron la gesta de (3) El fenómeno no es desconocido, pero la vuelta al nido se intensifica en tiempos difíciles y estos lo son. Las transiciones a la vida adulta son cada vez más fragmentadas y reversibles. "Se trata de personas que no son tan jóvenes, son treintañeros, que en su momento (4) ... un proyecto de vida en pareja o compartiendo piso con amigos o gente desconocida, y cuyos empleos, muchas veces precarios, no (5) ... una emancipación individual, resume el sociólogo Mariano Urraco.

La subida sin tregua del precio del alquiler, el paro, los contratos indefinidos a tiempo parcial y los bajos salarios (6) ... el drama del colectivo en España. Sin (7) ... el aumento del coste de vida y el alza de tipos de interés, que (8) ... notablemente las opciones de ser independientes.

TEXTO 14

Abogada de profesión, granjera por vocación

Sandra **estaba a punto de** entrar a trabajar en un bufete de abogados cuando le dijo a su familia que quería ser **granjera**. Con su marido creó a Nosa Granxiña, un perfil de Instagram en el que cuenta su vida en el campo. “Era un **sueño** que tenía desde pequeña. Algo que llevaba dentro y que hablaba bajito con Jose (su marido), pero que nunca le había contado a nadie”, afirma la joven de 28 años.

La ferrolana **destaca** que “nunca había tenido contacto con animales, pero es cierto que lo de vivir en el campo siempre estuvo ahí. Recuerdo que de pequeña siempre pedía tractores para jugar”. Desde su casa en Narahío (La Coruña), donde vive junto a su **esposo**, está **llevando a cabo** su proyecto de **granja**. Su idea es recuperar animales de raza gallega y **reforestar** el terreno que compraron **eliminando** eucaliptos y creando un bosque autóctono.

Adaptado de www.lavozdegalicia.es

VOCABULARIO

destacar: poner de relieve, resaltar

eliminar: quitar o separar algo, prescindir de ello

esposo: persona casada, con relación a su cónyuge

granja: empresa privada dedicada a la producción agrícola

granjera: persona que posee o alquila tierras para la agricultura

llevar a cabo: realizar una tarea

reforestar: repoblar un terreno con plantas forestales

sueño: acto de dormir

PREGUNTAS

- Si no fuera agricultora, ¿a qué se dedicaría Sandra?
- ¿Con quién trabaja? ¿En qué consiste su proyecto?
- ¿Por qué se dedica a la agricultura?
- ¿Cuáles son las ventajas de vivir y emprender en el campo?
- ¿Cuáles son las contrapartidas de tener un negocio en el campo?

Relaciona las dos columnas

1. llevar a cabo	a) repoblar un terreno con plantas forestales
2. granjera	b) persona casada, con relación a su cónyuge
3. sueño	c) empresa privada dedicada a la producción agrícola
4. reforestar	d) realizar una tarea
5. eliminar	e) quitar o separar algo, prescindir de ello
6. destacar	f) acto de representarse en la fantasía de alguien, mientras duerme, sucesos o imágenes
7. granja	g) persona que posee o alquila tierras para llevar la agricultura
8. esposo	h) poner de relieve, resaltar, recalcar

Completa los huecos con los verbos en pretérito indefinido, pretérito imperfecto o pretérito pluscuamperfecto.

Sandra (1) (estar) ... a punto de entrar a trabajar en un bufete de abogados cuando le (2) (decir) ... a su familia que (3) (querer) ... ser granjera. Con su marido (4) (crear) ... a Nosa Granxiña, un perfil de Instagram en el que cuenta su vida en el campo. “(5) (Ser) ... un sueño que (6) (tener) ... desde pequeña. Algo que (7) (llevar) ... dentro y que (8) (hablar) ... bajito con Jose (su marido), pero que nunca le (9) (contar) ... a nadie”, afirma la joven de 28 años.

La ferrolana destaca que “nunca (10) (tener) ... contacto con animales, pero es cierto que lo de vivir en el campo siempre estuvo ahí. Recuerdo que de pequeña siempre (11) (pedir) ... tractores para jugar”. Desde su casa en Narahío (La Coruña), donde vive junto a su esposo, está llevando a cabo su proyecto de granja. Su idea es recuperar animales de raza gallega y reforestar el terreno que (12) (comprar, ellos) ... eliminando eucaliptos y creando un bosque autóctono.

TEXTO 15

La salud mental de los jóvenes sigue deteriorándose

La **salud mental** de los jóvenes continúa **deteriorándose a marchas forzadas, amenazando** seriamente su futuro y, por extensión, el de la sociedad. En los últimos dos años ha seguido **aumentando** el número de jóvenes que manifiesta haber tenido problemas de **salud mental**. Así, si en el año 2021 un 56,4% de los y las jóvenes lo **reconocía**, en 2023 el porcentaje **alcanza** ya el 59,3%. Este porcentaje se situaba en el 28,4% en el 2017.

Los datos no son nada positivos. Solamente el 36,6% de los jóvenes afirma no haber experimentado ningún problema de **salud mental** en el último año frente a un 17,4% que experimentan problemas de **salud mental** con una **frecuencia significativa** (continuamente o **con frecuencia**). También existe la brecha de género. Hay más hombres que mujeres que nunca han tenido **trastornos** (42,4%, frente al 30,9% de ellas).

Adaptado de www.lavanguardia.com

VOCABULARIO

a marchas forzadas: a toda prisa, con gran rapidez

alcanzar: lograr, llegar a

amenazar: poner en peligro, intimidar

aumentar: incrementar, hacer más grande

con frecuencia: a menudo

deteriorarse: empeorar, desgastarse

salud mental: estado de bienestar psicológico y emocional

significativo: importante, relevante

trastorno: alteración leve de la salud

PREGUNTAS

- ¿Por qué sigue deteriorándose la salud mental de los jóvenes españoles?
- ¿Crees que tiene algo que ver con su situación económica y laboral?
- Según el autor, los datos no son nada positivos. ¿Por qué?
- ¿Qué medidas podrían implementarse para mejorar la salud mental de los jóvenes?
- Según tu opinión, ¿cómo y para qué hay que cuidar la salud mental?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none"> 1. deteriorarse 2. salud mental 3. alcanzar 4. trastorno 5. aumentar 6. significativo 7. a marchas forzadas 8. con frecuencia 9. amenazar 	<ol style="list-style-type: none"> a) poner en peligro, intimidar b) alteración leve de la salud c) a toda prisa, con gran rapidez d) empeorar, desgastarse e) importante, relevante f) lograr, llegar a g) a menudo h) estado de bienestar psicológico y emocional i) incrementar, hacer más grande
---	---

Completa la tabla.

	Infinitivo	Participio	Gerundio
1.	alcanzar		
2.	amenazar		
3.	aumentar		
4.	deteriorar		
5.	experimentar		
6.	seguir		
7.	ser		
8.	tener		

¿Duermes bien y lo suficiente?

La duración **óptima** del sueño para adultos y personas mayores es de entre siete y nueve horas; esta duración **óptima** en niños es mayor. La **evidencia** actual nos **sugiere** que dormir poco o mucho puede **incrementar** el riesgo de **mortalidad** por todas las causas; y las mujeres son más **susceptibles** a duraciones de sueño más cortas. Tanto es así que **mantener** una duración **saludable** del sueño es ya un tema de salud pública muy **relevante**.

Quizás se estén preguntando qué tiene que ver el ejercicio con el sueño: tiene que ver, y mucho. Sabemos que el sueño y el ejercicio físico se influyen **mutuamente** mediante una interacción recíproca y **compleja** que incluye múltiples vías fisiológicas y psicológicas. La **adherencia** a realizar suficiente actividad física y a tener un sueño **saludable** es **esencial** para **prolongar** la **expectativa de vida**.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

adherencia (en medicina): seguimiento por parte del paciente del tratamiento que se le ha prescrito

complejo: complicado

esencial: necesario, fundamental

evidencia: certeza clara y manifiesta de la que no se puede dudar

expectativa de vida: número medio de años que se espera que siga viviendo una persona

incrementar: aumentar, dar mayor extensión

mantener: proseguir en lo que se está ejecutando

mortalidad: tasa de muertes producidas en una población durante un tiempo dado

mutuamente: de manera recíproca

óptimo: sumamente bueno, que no puede ser mejor

prolongar: hacer que dure algo más tiempo de lo regular

relevante: importante, significativo

saludable: que sirve para conservar o restablecer la salud corporal

susceptible: capaz de recibir la acción o el efecto que se expresan a continuación

PREGUNTAS

- ¿Cuál es la duración óptima del sueño para adultos y personas mayores?
- ¿Qué riesgos existen si se duerme poco o demasiadas horas?
- ¿Por qué es importante mantener una duración saludable del sueño?
- ¿Qué hay que hacer para llevar una vida sana?
- Hablando de hacer deporte, ¿qué beneficios aporta a la salud física y mental?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none">1. mortalidad2. mutuamente3. relevante4. saludable5. esencial6. prolongar7. óptimo8. complejo9. adherencia10. evidencia11. expectativa de vida12. incrementar13. mantener14. susceptible	<ol style="list-style-type: none">a) seguimiento por parte del paciente del tratamiento que se le ha prescritob) complicadoc) necesario, fundamentald) certeza clara y manifiesta de la que no se puede dudare) número medio de años que se espera que siga viviendo una personaf) aumentar, dar mayor extensióng) proseguir en lo que se está ejecutandoh) tasa de muertes producidas en una población durante un tiempo dadoi) de manera recíprocaj) capaz de recibir la acción o el efecto que se expresan a continuaciónk) sumamente bueno, que no puede ser mejorl) hacer que dure algo más tiempo de lo regularm) importante, significativon) que sirve para conservar o restablecer la salud corporal
---	---

¿Ser o estar? Elige la opción correcta.

La duración óptima de sueño para adultos y personas mayores (1) *es / está* de entre siete y nueve horas; esta duración óptima en niños es mayor. La evidencia actual nos sugiere que dormir poco o mucho puede incrementar el riesgo de mortalidad por todas las causas; y las mujeres (2) *están / son* más susceptibles a duraciones de sueño más cortas. Tanto (3) *es / está* así que mantener una duración saludable del sueño (4) *es / está* ya un tema de salud pública muy relevante.

Quizás se (5) *sean / estén* preguntando qué tiene que ver el ejercicio con el sueño: tiene que ver, y mucho. Sabemos que el sueño y el ejercicio físico se influyen mutuamente mediante una interacción recíproca y compleja que incluye múltiples vías fisiológicas y psicológicas. La adherencia a realizar suficiente actividad física y a tener un sueño saludable (6) *es / está* esencial para prolongar la expectativa de vida.

La inteligencia artificial y la búsqueda de pareja

La **inteligencia artificial aspira a** cambiar las reglas del juego en la **búsqueda** de pareja. Miles de usuarios **recurren a** apps y bots que **responden** por ellos en aplicaciones como Bumble o Tinder para **conseguir** citas y así encontrar pareja. Algunos de ellos **aseguran** haber tenido éxito. Pero también muchas voces **señalan** los riesgos de esta intervención deshumanizadora, ya que la conversación previa es el examen al que **sometemos** a los demás para **optar por quedar en persona**.

Este tipo de bots **tratan de** buscar a personas **compatibles** en las apps de citas y **concertar** una hora y un lugar para tener un encuentro con ellas. “Si normalmente hablamos de la **interacción** entre dos personas, aquí estamos hablando de la **interacción** entre una persona y una máquina. Esto tiene algunas **complicaciones**”, **alerta** Elena Daprà, psicóloga especializada en **bienestar** psicológico.

Para empezar, la experta **destaca** que la relación parte de un **engaño**: el de no decirle a la otra persona que es un bot quien está **ligando** con ella. “¿Qué es lo que nos llama la atención en la relación con el otro? Saber que somos especiales”, **señala** la psicóloga. En este caso, lo que se le está diciendo a la otra persona es: “No eres una prioridad, no eres especial para mí, no voy a **gastar** mi tiempo en ti”.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

aspirar (a): desear o querer conseguir algo

bienestar: estado de satisfacción y felicidad

búsqueda: acción de buscar algo o a alguien

compatible: que puede convivir o funcionar junto con otra cosa o persona

complicación: situación que dificulta algo

concertar: acordar, arreglar algo de antemano

en persona: de forma presencial

engaño: acto de hacer creer algo falso a alguien

gastar: utilizar recursos de forma indiscriminada

ligar: realizar acciones verbales y no verbales para expresar simpatía por la persona

quedar: tener una cita con alguien, encontrarse con alguien

recurrir (a): acudir a alguien o algo en busca de ayuda o solución

señalar: indicar o marcar algo

someter: proponer a la consideración de alguien razones, reflexiones u otras ideas

PREGUNTAS

- ¿Cómo se suele buscar pareja hoy en día?
- ¿Cómo están cambiando las reglas del juego?
- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de buscar pareja por Internet?
- ¿Qué hay que tener en cuenta a la hora de meterse en aplicaciones para encontrar pareja?
- Según tu opinión, ¿cómo nos está cambiando la inteligencia artificial?

Relaciona las dos columnas.

<ol style="list-style-type: none"> 1. en persona 2. señalar 3. búsqueda 4. quedar 5. concertar 6. ligar 7. someter 8. engaño 9. complicación 10. gastar 11. compatible 12. recurrir (a) 13. bienestar 14. aspirar (a) 	<ol style="list-style-type: none"> a) situación que dificulta algo b) indicar o marcar algo c) desear o querer conseguir algo d) que puede convivir o funcionar junto con otra cosa o persona e) utilizar recursos de forma indiscriminada f) de forma presencial g) acudir a alguien o algo en busca de ayuda o solución h) proponer a la consideración de alguien razones, reflexiones u otras ideas i) acordar, arreglar algo de antemano j) tener una cita con alguien, encontrarse con alguien k) realizar acciones verbales y no verbales para expresar simpatía por la persona l) acción de buscar algo o a alguien m) estado de satisfacción y felicidad n) acto de hacer creer algo falso a alguien
---	--

Completa la tabla.

	Verbo	Nombre
1.	aspirar	
2.	buscar	
3.	encontrar	
4.	intervenir	
5.	conversar	
6.	quedar	
7.	interactuar	
8.	complicar	
9.	relacionar	
10.	engañar	
11.	arriesgar	

¿Qué tienen de malo las pantallas?

Las **guarderías** detectan **retrasos** en los niños por el **abuso** de las pantallas: el lenguaje aparece cada vez más tarde y hay problemas para comer y relacionarse. Así lo concluye una **encuesta** entre las **guarderías** privadas de Cataluña, donde en dos de cada tres centros han detectado casos en los que la **sobreexposición** a las pantallas **ha provocado** un **retraso** en el **desarrollo** del niño, principalmente en el lenguaje. Después del lenguaje, los aspectos del **desarrollo alterados** son la comida (46%, el niño tiene dificultades para comer sin una pantalla) y el **aislamiento** social (42%). Más del 30% de los centros identifica problemas **a la hora de** establecer **vínculos** relacionados con el profesorado y otros niños, dificultad para **conciliar el sueño** y **retraso** en el **desarrollo psicomotriz**.

“Los estudios demuestran que utilizar la pantalla como **canguro** tendría que estar prohibido”, **asevera** el psicólogo Josep Lluís Matalí, jefe de la unidad de **conductas** adictivas del hospital Sant Joan de Déu. Los especialistas recomiendan una política de 'móvil cero' con los niños.

Adaptado de www.lavanguardia.com

VOCABULARIO

abuso: utilización excesivo o inadecuado

aislamiento: acción de apartar o separar a alguien o algo del entorno

alterado: que ha cambiado o modificado su estado normal

aseverar: afirmar con firmeza o seguridad

canguro: una persona que cuida a los niños en ausencia de los padres

conciliar el sueño: quedarse dormido

conducta: manera de actuar o comportarse de una persona

desarrollo psicomotriz: proceso de desarrollo de las habilidades motoras y cognitivas en un individuo

encuesta: búsqueda de nuevos conocimientos; conjunto de preguntas dirigidas para averiguar opiniones

provocar: causar

retraso: demora o tardanza en la realización de algo

vínculos: lazos o relaciones que unen a personas o cosas

PREGUNTAS

- ¿Por qué es nocivo el abuso de las pantallas en los niños?
- ¿Cuál es la opinión de los expertos?
- ¿Qué pueden hacer los padres para evitar que los niños abusen de las pantallas?
- ¿Qué medidas podrían implementarse a nivel social y familiar para mitigar el problema en cuestión?
- ¿Cuáles son las ventajas e inconvenientes de las nuevas tecnologías a la hora de educar a los niños?

Relaciona las dos columnas

1. conciliar el sueño	a) quedarse dormido
2. encuesta	b) demora o tardanza en la realización de algo
3. alterado	c) búsqueda de nuevos conocimientos; conjunto de preguntas dirigidas para averiguar opiniones
4. vínculos	d) que ha cambiado o modificado su estado normal
5. provocar	e) una persona que cuida a los niños en ausencia de los padres
6. abuso	f) manera de actuar o comportarse de una persona
7. conducta	g) afirmar con firmeza o seguridad
8. desarrollo psicomotriz	h) acción de apartar o separar a alguien o algo del entorno
9. aislamiento	i) utilización excesivo o inadecuado
10. canguro	j) proceso de desarrollo de las habilidades motoras y cognitivas en un individuo
11. retraso	k) causar
12. aseverar	l) lazos o relaciones que unen a personas o cosas

Completa el texto con los verbos entre paréntesis.

Las guarderías (1) (detectar) ... retrasos en los niños por el abuso de las pantallas: el lenguaje (2) (aparecer) ... cada vez más tarde y hay problemas para comer y relacionarse. Así lo concluye una encuesta entre las guarderías privadas de Cataluña, donde en dos de cada tres centros han detectado casos en los que la sobreexposición a las pantallas (3) (provocar) ... un retraso en el desarrollo del niño, principalmente en el lenguaje. Después del lenguaje, los aspectos del desarrollo alterados (4) (ser) ... la comida (46%, el niño tiene dificultades para comer sin una pantalla) y el aislamiento social (42%). Más del 30% de los centros (5) (identificar) ... problemas a la hora de establecer vínculos relacionados con el profesorado y otros niños, dificultad para conciliar el sueño y retraso en el desarrollo psicomotriz.

“Los estudios (6) (demostrar) ... que utilizar la pantalla como canguro (7) (tener) ... que estar prohibido”, asevera el psicólogo Josep Lluís Matalí, jefe de la unidad de conductas adictivas del hospital Sant Joan de Déu. Los especialistas (8) (recomendar) ... una política de 'móvil cero' con los niños.

La inteligencia artificial y la enseñanza: ¿van de la mano?

Gutmaro Gómez Bravo, profesor de Historia Contemporánea de la Complutense de Madrid, **lleva** 17 años **dando clase**. Sin embargo, tras años de experiencia y evolución, este curso ha tenido que cambiar su forma de **evaluar** y volver a métodos “clásicos”, ya que **se ha dado cuenta de** que la mayoría de alumnos, incluso los que se sientan en primera fila, utilizan ChatGPT para hacer los trabajos. Gómez Bravo **alerta** de los **retos** que la **inteligencia artificial plantea** a la **enseñanza**.

P. –¿Por qué es un **retroceso**?

R. –Porque los alumnos no deberían tener que **memorizar**. Ahora les **mando** un examen sobre los libros.

P. –¿Cómo sabe que **copian** los estudiantes?

R. –La **inteligencia artificial** sigue el mismo relato y enseguida **te das cuenta** porque normalmente enfoca un tema desde un solo ángulo, no desde varios. Es todo muy **neutro**, incluso en el lenguaje, que es **pretendidamente** científico pero al final resulta **artificial**.

P. –Entonces, ¿no hay que **usar** la tecnología en sus clases?

R. –Sí, como **apoyo** a la **docencia**. Hay que incorporar la tecnología, pero tenemos que ver hasta qué límite. El problema es que está **sustituyendo** la **capacidad crítica** de los alumnos. El lenguaje visual nos está comiendo.

Adaptado de www.elmundo.es

VOCABULARIO

apoyo: ayuda, soporte, sostén

artificial: que está producido por la mano del hombre, no natural

capacidad crítica: habilidad para analizar y evaluar de forma objetiva y reflexiva

docencia: actividad de enseñar o impartir conocimientos

evaluar: estimar los conocimientos, aptitudes y rendimiento de los alumnos

memorizar: aprender algo de memoria

pretendidamente: de manera falsa o aparente, sin ser genuino

reto: desafío, objetivo difícil de llevar a cabo

sustituir: poner a alguien o algo en lugar de otra persona o cosa

PREGUNTAS

- ¿Por qué Gutmaro Gómez Bravo ha cambiado su método de enseñanza?
- ¿Cuáles son los desafíos que la inteligencia artificial plantea a la enseñanza?
- ¿A qué se refiere Gutmaro Gómez Bravo afirmando que el lenguaje visual nos está comiendo?
- Según tu opinión, ¿cuáles son las ventajas y desventajas de las nuevas tecnologías en el proceso de enseñanza?
- En tu opinión, ¿cómo y por qué se debe desarrollar el pensamiento crítico?

Relaciona las dos columnas.

1. sustituir	a) de manera falsa o aparente, sin ser genuino
2. pretendidamente	b) poner a alguien o algo en lugar de otra persona o cosa
3. memorizar	c) habilidad para analizar y evaluar de forma objetiva y reflexiva
4. docencia	d) que está producido por la mano del hombre, no natural
5. evaluar	e) actividad de enseñar o impartir conocimientos
6. capacidad crítica	f) ayuda, soporte, sostén
7. artificial	g) estimar los conocimientos, aptitudes y rendimiento de los alumnos
8. reto	h) aprender algo de memoria
9. apoyo	i) desafío, objetivo difícil de llevar a cabo

Completa los huecos con los verbos en presente de indicativo o pretérito perfecto.

Gutmaro Gómez Bravo, profesor de Historia Contemporánea de la Complutense de Madrid, lleva 17 años dando clase. Sin embargo, tras años de experiencia y evolución, este curso (1) (tener) ... que cambiar su forma de evaluar y volver a métodos “clásicos”, ya que (2) (darse) ... cuenta de que la mayoría de alumnos, incluso los que (3) (sentarse) ... en primera fila, utilizan ChatGPT para hacer los trabajos. Gómez Bravo alerta de los retos que la inteligencia artificial plantea a la enseñanza.

P. –¿Por qué es un retroceso?

R. –Porque los alumnos no deberían tener que memorizar. Ahora les (4) (mandar) ... un examen sobre los libros.

P. –¿Cómo sabe que (5) (copiar) ... los estudiantes?

R. –La inteligencia artificial (6) (seguir) ... el mismo relato y enseguida te das cuenta porque normalmente (7) (enfocar) ... un tema desde un solo ángulo, no desde varios. Es todo muy neutro, incluso en el lenguaje, que es pretendidamente científico pero al final resulta artificial.

P. –Entonces, ¿no hay que usar la tecnología en sus clases?

R. –Sí, como apoyo a la docencia. Hay que incorporar la tecnología, pero (8) (tener, nosotros) ... que ver hasta qué límite. El problema (9) (ser) ... que está sustituyendo la capacidad crítica de los alumnos. El lenguaje visual nos está comiendo.

¿Sueñas con ser influencer? Pues que vayas a Irlanda

Ni astronautas, ni médicos, ni bomberos. Los niños de hoy en día **sueñan con** ser influencer. La South East Technological University de Irlanda ha **lanzado** una **carrera** para **convertirse en** influencer y aprender a crear **contenido** en sólo tres años. “Sabíamos que había un espacio y una necesidad para esto, sólo necesitábamos **desarrollar** el curso hasta convertirlo en una licenciatura y **conseguir** su **ratificación**”, explica Irene McCormick, profesora titular de la universidad. El centro promete a los futuros estudiantes la oportunidad de **convertir** su **pasatiempo** frente a la pantalla en una **carrera**: haciéndose expertos en la teoría y el uso de las redes sociales y aprendiendo a conectarse con los grupos demográficos objetivos en línea. Hacer de la **creación** de **contenido** y el impulso de productos digitales un **negocio rentable** y de éxito no es fácil, por eso mismo, **pretenden** ayudar a los estudiantes a centrarse en las estrategias detrás de la **creación** de **contenido**, en lugar de en las plataformas **específicas** en sí. Por ahora, la **carrera** universitaria sólo **dispone de** 40 plazas, por lo que los estudiantes que **estén interesados en convertirse en** influencers y hacer de su hobby una profesión tendrán que ser rápidos para no quedarse sin plaza.

Adaptado de www.lavanguardia.com

VOCABULARIO

carrera: conjunto de estudios, generalmente universitarios, que habilitan para el ejercicio de una profesión

conseguir: obtener algo que se desea

contenido: cosa que se contiene dentro de otra

convertirse (en): transformarse en algo diferente

desarrollar: realizar o llevar a cabo algo

disponer (de): valerse de alguien o de algo, tenerlo o utilizarlo como propio

estar interesado (en): sentir curiosidad o deseo por algo

lanzar: iniciar o poner en marcha algo nuevo

negocio: empresa

pasatiempo: actividad que se realiza por diversión en el tiempo libre

pretender: tener la intención de hacer algo

rentable: que produce renta suficiente o remuneradora

PREGUNTAS

- ¿Qué quieren ser de mayores los niños de hoy?
- ¿Qué aspectos importantes tiene que tener en cuenta un influencer?
- ¿El influencer nace o se hace?
- ¿En qué hacen hincapié los autores de dicha carrera? ¿Qué ofrecen a sus alumnos?
- ¿Qué papel desempeñan las nuevas tecnologías en nuestra vida cotidiana?

Relaciona las dos columnas.

1. contenido	a) obtener algo que se desea
2. conseguir	b) valerse de alguien o de algo, tenerlo o utilizarlo como propio
3. lanzar	c) empresa
4. rentable	d) tener la intención de hacer algo
5. desarrollar	e) actividad que se realiza por diversión en el tiempo libre
6. pasatiempo	f) sentir curiosidad o deseo por algo
7. estar interesado (en)	g) realizar o llevar a cabo algo
8. carrera	h) conjunto de estudios, generalmente universitarios
9. negocio	i) cosa que se contiene dentro de otra
10. disponer (de)	j) iniciar o poner en marcha un proyecto
11. pretender	k) que produce renta suficiente o remuneradora
12. convertirse (en)	l) transformarse en algo diferente

Completa el texto con las preposiciones del recuadro.

para (x2), con (x2), hasta, de (x3), frente a, a (x2), sin, en (x2)

Ni astronautas, ni médicos, ni bomberos. Los niños de hoy en día sueñan (1) ... ser influencer. La South East Technological University de Irlanda ha lanzado una carrera (2) ... convertirse en influencer y aprender (3) ... crear contenido en sólo tres años. “Sabíamos que había un espacio y una necesidad para esto, sólo necesitábamos desarrollar el curso (4) ... convertirlo (5) ... una licenciatura y conseguir su ratificación”, explica Irene McCormick, profesora titular de la universidad. El centro promete a los futuros estudiantes la oportunidad (6) ... convertir su pasatiempo (7) ... la pantalla en una carrera: haciéndose expertos en la teoría y el uso de las redes sociales y aprendiendo a conectarse (8) ... los grupos demográficos objetivos en línea. Hacer de la creación de contenido y el impulso de productos digitales un negocio rentable y de éxito no es fácil, por eso mismo, pretenden ayudar a los estudiantes (9) ... centrarse en las estrategias detrás de la creación de contenido, en lugar de en las plataformas específicas en sí. Por ahora, la carrera universitaria sólo dispone (10) ... 40 plazas, por lo que los estudiantes que estén interesados (11) ... convertirse en influencers y hacer (12) ... su hobby una profesión tendrán que ser rápidos (13) ... no quedarse (14) ... plaza.

TEXTO 21

Cisco García: uno de los mejores 100 influencers de España

A Cisco García la vida le cambió para siempre en el año 2015. Practicando *snowboard* sufrió un **accidente** que le dejó en **silla de ruedas**. Llegaron las cirugías para **tratar de curar** las **lesiones** medulares, pero tras muchos meses de **rehabilitación** decidió que era el momento de **afrontar** la nueva situación. Abogado de profesión siguió **ejerciendo** durante un tiempo, hasta que en 2019 decidió dejar esa **faceta** profesional para dedicarse **en cuerpo y alma** al tenis paralímpico. Su **tesón** y su forma de contar su historia de **superación** en las redes sociales le **han convertido**, según la revista Forbes, en uno de los mejores 100 influencers de España.

Adaptado de www.lavozdegalicia.es

VOCABULARIO

accidente: suceso eventual que altera el orden regular de las cosas

afrontar: hacer cara a un peligro, problema o situación compleja

convertir (en): cambiar una cosa en otra

curar: aliviar una enfermedad o lesión

ejercer: practicar una profesión o actividad

en cuerpo y alma: con todo el ser, completamente entregado

lesión: daño físico causado por un accidente o trauma

rehabilitación: proceso de recuperación física o mental después de una lesión o enfermedad

tesón: decisión y perseverancia que se ponen en la ejecución de algo

PREGUNTAS

- ¿Cómo ha cambiado la vida de Cisco García a raíz del accidente de 2015?
- ¿A qué conclusión llegó Cisco García tras muchos meses de rehabilitación?
- ¿A qué se dedicaba antes? ¿A qué se dedica ahora?
- Hoy en día se considera uno de los mejores 100 influencers de España. Según tu opinión, ¿para qué utiliza las redes sociales?
- Desde tu punto de vista, ¿cómo es el carácter de Cisco García?

Relaciona las dos columnas.

1. accidente	a) daño físico causado por un accidente o trauma
2. afrontar	b) aliviar una enfermedad o lesión
3. convertir (en)	c) suceso eventual que altera el orden regular de las cosas
4. curar	d) decisión y perseverancia que se ponen en la ejecución de algo
5. ejercer	e) con todo el ser, completamente entregado
6. en cuerpo y alma	f) cambiar una cosa en otra
7. lesión	g) proceso de recuperación física o mental después de una lesión o enfermedad
8. rehabilitación	h) practicar una profesión o actividad
9. tesón	i) hacer cara a un peligro, problema o situación compleja

Elige la opción correcta (a / b / c).

A Cisco García la vida (1) ... cambió para siempre en el año 2015. (2) ... snowboard sufrió un accidente que le dejó en silla de ruedas. (3) ... las cirugías para tratar de curar las lesiones medulares, (4) ... tras muchos meses de rehabilitación decidió que era el momento de (5) ... la nueva situación. Abogado de profesión (6) ... durante un tiempo, hasta que en el 2019 (7) ... dejar esa faceta profesional (8) ... dedicarse en cuerpo y alma al tenis paralímpico. Su tesón y su forma de contar su historia de superación en las redes sociales le han convertido, según la revista Forbes, en uno de los mejores 100 influencers de España.

OPCIONES

1.	a) le	b) lo	c) la
2.	a) Practicado	b) Practicar	c) Practicando
3.	a) Han llegado	b) Llegaban	c) Llegaron
4.	a) pero	b) además	c) aunque
5.	a) a	b) enfrentarse	c) afrontar
6.	a) siguió ejerciendo	b) llevó ejerciendo	c) acabó ejerciendo
7.	a) decidía	b) decidió	c) aprendí
8.	a) para	b) por	c) a

TEXTO 22

Ser inmigrante en España

Los **propietarios** de viviendas en **alquiler** han cambiado sus **preferencias** al **escoger inquilino**. Las familias con hijos, años atrás vistas como el perfil más estable a la hora de pagar la **renta**, empiezan a ser percibidas con cierto **recelo** por algunos **caseros**, que ahora **se decantan por** lo que consideran **inquilinos** más seguros. La **desconfianza** se multiplica si quien llama a la puerta es una familia monoparental como la de Marina Duarte, que lleva más de un año buscando un **alquiler** en Madrid. Imposible. “No me quieren alquilar”, dice esta mujer uruguaya de 39 años con dos hijos menores que vive en un piso **cedido gratuitamente** por una ONG en el barrio de Tetuán. Ella dice hablar en boca de “muchísimas familias que están en la misma situación”. Duarte **está empleada** y, aun así, **no tiene acceso a** un piso de alquiler. “Tengo dos trabajos, uno de seis horas de limpieza y otro de cuatro horas de empleada del hogar y con los dos **gano** 1.200 euros al mes. Pero me dicen que no paso el estudio de **solvencia** porque con mi **sueldo** tengo que **mantener** a mis dos hijos”.

Adaptado de www.elpais.com

VOCABULARIO

alquiler: precio en que se alquila algo

ceder: dar, transferir o traspasar a alguien una cosa, acción o derecho

decantarse (por): inclinarse claramente hacia una opinión, elegir, escoger

desconfianza: falta de esperanza que se tiene de alguien o algo

escoger: tomar o elegir una o más cosas o personas entre otras

estar empleado: tener trabajo

ganar: obtener un sueldo en un empleo o trabajo

inquilino: arrendatario

mantener: costear las necesidades económicas de alguien

propietario: persona que tiene la propiedad de una cosa

recelo: sospecha o falta de confianza hacia una persona por suponer que oculta malas intenciones o hacia una cosa por suponer que conlleva algún peligro

renta: cantidad de dinero que se paga regularmente por el alquiler

solvencia: capacidad de una persona para cumplir con todas sus obligaciones, es decir, para ser capaz de devolver sus deudas, presentes o futuras

sueldo: remuneración regular asignada por el desempeño de un cargo o servicio profesional

PREGUNTAS

- ¿De dónde es Marina Duarte? ¿Cuál es su situación económica y laboral?
- ¿Qué problemas tiene Marina Duarte?
- ¿Dónde vive ahora?
- ¿Por qué no le quieren alquilar? ¿Es una situación frecuente?
- Según tú opinión, ¿qué problemas tienen que superar los inmigrantes que llegan a España?

Relaciona las dos columnas.

1. propietario	a) elegir
2. desconfianza	b) remuneración regular asignada por el desempeño de un cargo o servicio profesional
3. escoger	c) obtener un sueldo en un empleo o trabajo
4. inquilino	d) cantidad de dinero que se paga regularmente por el alquiler
5. solvencia	e) precio en que se alquila algo
6. renta	f) falta de esperanza que se tiene de alguien o algo
7. recelo	g) costear las necesidades económicas de alguien
8. decantarse (por)	h) arrendatario
9. alquiler	i) inclinarse claramente hacia una opinión, elegir, escoger
10. estar empleado	j) persona que tiene la propiedad de una cosa
11. ganar	k) sospecha o falta de confianza hacia una persona
12. sueldo	l) capacidad de una persona para cumplir con todas sus obligaciones
13. mantener	m) dar, transferir o traspasar a alguien una cosa, acción o derecho
14. ceder	n) tener trabajo

Completa con los verbos del recuadro.

mantener, llama, vive, han cambiado, empiezan, se decantan, paso, tiene, lleva, gana

Los propietarios de viviendas en alquiler (1) ... sus preferencias al escoger inquilino. Las familias con hijos, años atrás vistas como el perfil más estable a la hora de pagar la renta, (2) ... a ser percibidas con cierto recelo por algunos caseros, que ahora (3) ... por lo que consideran inquilinos más seguros. La desconfianza se multiplica si quien (4) ... a la puerta es una familia monoparental como la de Marina Duarte, que (5) ... más de un año buscando un alquiler en Madrid. Imposible. "No me quieren alquilar", dice esta mujer uruguaya de 39 años con dos hijos menores que (6) ... en un piso cedido gratuitamente por una ONG en el barrio de Tetuán. Ella dice hablar en boca de "muchísimas familias que están en la misma situación". Duarte está empleada y, aun así, no (7) ... acceso a un piso de alquiler. "Tengo dos trabajos, uno de seis horas de limpieza y otro de cuatro horas de empleada del hogar y con los dos (8) ... 1.200 euros al mes. Pero me dicen que no (9) ... el estudio de solvencia porque con mi sueldo tengo que (10) ... a mis dos hijos".

SOLUCIONES

TEXTO 1 La boda de Javier

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 i; 2 h; 3 p; 4 f; 5 j; 6 l; 7 c; 8 d; 9 a; 10 e; 11 g; 12 k; 13 m; 14 o; 15 b; 16 n	1 compró; 2 iba; 3 acabó; 4 pidió; 5 dijo; 6 pidieron; 7 empezaron; 8 hicieron; 9 cancelaron; 10 suspendimos; 11 estaba; 12 se disparaba; 13 habían planeado; 14 cogieron; 15 pensaban; 16 pusieron; 17 seguimos

TEXTO 2 La amistad hoy en día

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 f; 2 h; 3 b; 4 j; 5 i; 6 k; 7 d; 8 a; 9 g; 10 c; 11 l; 12 e	1 determina; 2 admitir; 3 llevar; 4 ayudar; 5 está; 6 mantener; 7 compartir; 8 ha volcado; 9 alterando; 10 siguen; 11 ofrece

TEXTO 3 Conducir un Tesla para ganarse el pan

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 l; 2 g; 3 e; 4 k; 5 j; 6 h; 7 f; 8 i; 9 c; 10 d; 11 m; 12 a; 13 b	1 a; 2 de; 3 para; 4 con; 5 por; 6 por; 7 en; 8 por; 9 por; 10 en; 11 con; 12 por; 13 por

TEXTO 4 Trabajar sin parar y con estrés

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 n; 2 f; 3 l; 4 c; 5 j; 6 o; 7 d; 8 b; 9 i; 10 k; 11 e; 12 m; 13 h; 14 a; 15 g	1 a; 2 c; 3 b; 4 c; 5 a; 6 b; 7 b; 8 c; 9 a; 10 b; 11 a

TEXTO 5 La cultura de la penalización: ¿es tan eficaz como parece?

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 g; 2 j; 3 i; 4 e; 5 c; 6 d; 7 a; 8 b; 9 k; 10 i; 11 n; 12 f; 13 h; 14 o; 15 m	1 desde; 2 de; 3 a; 4 en; 5 en; 6 en; 7 con; 8 en; 9 para; 10 de

TEXTO 6 Los españoles no están comprometidos con su trabajo

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 f; 2 g; 3 l; 4 d; 5 e; 6 j; 7 b; 8 i; 9 a; 10 c; 11 h; 12 k	1 se sienten; 2 atraviesa; 3 caminaron; 4 declaran; 5 sobrepasa; 6 alimenta; 7 mengua; 8 ha encuestado

TEXTO 7 Ser parada con 47 años: “No se me caen los anillos por hacer ningún tipo de trabajo”

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 b; 2 c; 3 a; 4 j; 5 f; 6 d; 7 e; 8 g; 9 h; 10 i	1 d; 2 Sin; 3 con; 4 sin; 5 en; 6 en; 7 en; 8 por

TEXTO 8 Relajarse sin ruidos

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 f; 2 c; 3 j; 4 d; 5 b; 6 g; 7 e; 8 a; 9 i; 10 h	1 c; 2 b; 3 b; 4 a; 5 c; 6 b; 7 a

TEXTO 9 Los madrileños corren peligro de extinción

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 g; 2 d; 3 b; 4 e; 5 a; 6 i; 7 f; 8 c; 9 j; 10 h	1 b; 2 a; 3 b; 4 a; 5 c; 6 a; 7 a; 8 a; 9 c

TEXTO 10 Vivir en Ibiza: “Lo difícil es encontrar alojamiento, lo demás te lo regala este lugar”

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 d; 2 e; 3 b; 4 a; 5 f; 6 c; 7 g	1 c; 2 a; 3 b; 4 b; 5 a; 6 a; 7 c; 8 b

TEXTO 11 Ser solidario y aportar a la comunidad

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 i; 2 j; 3 k; 4 l; 5 m; 6 n; 7 p; 8 a; 9 b; 10 c; 11 e; 12 d; 13 f; 14 g; 15 h; 16 o	1 a; 2 b; 3 a; 4 a; 5 b; 6 c; 7 b; 8 a; 9 c; 10 a

TEXTO 12 Un empresario busca camareros y camareras... mayores de 50 años

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 c; 2 d; 3 e; 4 f; 5 a; 6 g; 7 h; 8 b	1 b; 2 a; 3 c; 4 a; 5 b; 6 a; 7 a; 8 c

TEXTO 13 Regresar a casa de los padres

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 j; 2 g; 3 c; 4 m; 5 n; 6 l; 7 p; 8 i; 9 b; 10 h; 11 f; 12 k; 13 o; 14 a; 15 e; 16 d	1 regresar; 2 se enfrentan; 3 emanciparse; 4 iniciaron; 5 permiten; 6 explican; 7 olvidar; 8 han empeorado

TEXTO 14 Abogada de profesión, granjera por vocación

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 d; 2 g; 3 f; 4 a; 5 e; 6 h; 7 c; 8 b	1 estaba; 2 dijo; 3 quería; 4 creó; 5 era; 6 tenía; 7 llevaba; 8 hablaba; 9 había contado; 10 había tenido; 11 pedía; 12 compraron

TEXTO 15 La salud mental de los jóvenes sigue deteriorándose

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 d; 2 h; 3 f; 4 b; 5 i; 6 e; 7 c; 8 g; 9 a	1 amenazado, amenazando; 2 aumentado, aumentando; 3 deteriorado, deteriorando; 4 experimentado, experimentando; 5 seguido, siguiendo; 6 sido, siendo; 7 tenido, teniendo

TEXTO 16 ¿Duermes bien y lo suficiente?

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 h; 2 i; 3 m; 4 n; 5 c; 6 l; 7 k; 8 b; 9 a; 10 d; 11 e; 12 f; 13 g; 14 j	1 es; 2 son; 3 es; 4 es; 5 estén; 6 es

TEXTO 17 La inteligencia artificial y la búsqueda de pareja

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 f; 2 b; 3 l; 4 j; 5 i; 6 k; 7 h; 8 n; 9 a; 10 e; 11 d; 12 g; 13 m; 14 c	1 aspirante, aspiración; 2 búsqueda; 3 encuentro; 4 intervención; 5 conversación; 6 quedada; 7 interacción; 8 complicación; 9 relación; 10 engaño; 11 gasto; 12 riesgo

TEXTO 18 ¿Qué tienen de malo las pantallas?

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 a; 2 c; 3 d; 4 l; 5 k; 6 i; 7 f; 8 j; 9 h; 10 e; 11 b; 12 g	1 detectan; 2 aparece; 3 ha provocado; 4 son; 5 identifica; 6 demuestran, han demostrado; 7 tiene, tendría; 8 recomiendan

TEXTO 19 La inteligencia artificial y la enseñanza: ¿van de la mano?

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 b; 2 a; 3 h; 4 e; 5 g; 6 c; 7 d; 8 i; 9 f	1 ha tenido; 2 se ha dado; 3 se sientan; 4 mando; 5 copian; 6 sigue; 7 enfoca; 8 tenemos; 9 es

TEXTO 20 ¿Sueñas con ser influencer? Pues que vayas a Irlanda

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 i; 2 a; 3 j; 4 k; 5 g; 6 e; 7 f; 8 h; 9 c; 10 b; 11 d; 12 l	1 con; 2 para; 3 a; 4 hasta; 5 en; 6 de; 7 frente a; 8 con; 9 a; 10 de; 11 en; 12 de; 13 para; 14 sin

TEXTO 21 Cisco García: uno de los mejores 100 influencers de España

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 c; 2 i; 3 f; 4 b; 5 h; 6 e; 7 a; 8 g; 9 d	1 a; 2 c; 3 c; 4 a; 5 c; 6 a; 7 b; 8 a

TEXTO 22 Ser inmigrante en España

Competencia léxica	Competencia gramatical
1 j; 2 f; 3 a; 4 h; 5 l; 6 d; 7 k; 8 i; 9 e; 10 n; 11 c; 12 b; 13 g; 14 m	1 han cambiado; 2 empiezan; 3 se decantan; 4 llama; 5 lleva; 6 vive; 7 tiene; 8 gano; 9 paso; 10 mantener

GLOSARIO

a marchas forzadas: a toda prisa, con gran rapidez

a ratos: a veces

a tiempo parcial: a jornada reducida, trabajar menos de 30-35 horas a la semana

abandonar: dejar solo algo o a alguien alejándose de ello o dejando de cuidarlo

abundancia: gran cantidad

abuso: utilización excesivo o inadecuado

accidente: suceso eventual que altera el orden regular de las cosas

acera: orilla de la calle reservada al tránsito de peatones

adherencia (en medicina): seguimiento por parte del paciente del tratamiento que se le ha prescrito

admitir: reconocer como cierta una cosa

afectar (a): producir un efecto, cambio o alteración en algo o en alguien

afrontar: hacer cara a un peligro, problema o situación comprometida

agobiado: preocupado gravemente, dicho de un peso

ahorrar: reservar una parte de los ingresos

aislamiento: acción de apartar o separar a alguien o algo del entorno

alcanzar: lograr, llegar a

alertar (de): advertir, avisar

alojamiento: lugar donde una persona o un grupo de personas se quedan, o donde está algo

alquiler: precio en que se alquila algo

alterado: que ha cambiado o modificado su estado normal

alterar: cambiar la esencia o forma de algo

alzar: levantar, subir

amanecer: empezar a aparecer la luz del día

ambiente: aire o atmósfera de un lugar

amenazar: poner en peligro, intimidar

anillo de pedida: aquel que se entrega a la hora de pedir matrimonio

animar: infundir ánimo, fuerza o energía a alguien para que haga algo

antelación: hecho de suceder o cosa de hacer antes del tiempo previsto

apoyo: ayuda, soporte, sostén

aprendizaje: proceso de adquisición de conocimientos

arrinconar: apartar a alguien del puesto que ocupa o privarlo de los privilegios que tienen los que están a su alrededor

artificial: que es producido por la mano del hombre, no natural

asegurar: garantizar

asesoría: servicio profesional de información y consejo en materia especializada

aseverar: afirmar con firmeza o seguridad

asiduidad: frecuencia, puntualidad o aplicación constante a algo

asilo: establecimiento benéfico en el que se recoge y asiste a personas pobres o desvalidas

aspirar (a): desear o querer conseguir algo

atravesar: pasar circunstancialmente por una situación favorable o desfavorable

aumentar: incrementar, hacer más grande

auriculares: parte de aparatos telefónicos o pieza aislada que se aplica a los oídos para percibir sonido

avispado: vivo, listo o sagaz
bienestar: estado de satisfacción y felicidad
boda: casamiento
búsqueda: acción de buscar algo o a alguien
caérsele los anillos a alguien: suele expresar buena disposición para hacer algo potencialmente humillante
cancelar: anular, suspender
canguro: una persona que cuida a los niños en ausencia de los padres
capacidad crítica: habilidad para analizar y evaluar de forma objetiva y reflexiva
capacidad económica: recursos económicos
cargar: proveer a un utensilio o aparato de aquello que necesita para funcionar
carrera: conjunto de estudios, generalmente universitarios, que habilitan para el ejercicio de una profesión
caserón: casa muy grande y de lujo
ceder: dar, transferir o traspasar a alguien una cosa, acción o derecho
charlar: conversar, hablar
clarificar: aclarar
clavado: sorprendido o acertado, correcto
colindante: limítrofe, que colinda con otro terreno o construcción o tiene una pared común con él
combustión: acción y efecto de arder o quemar
compatible: que puede convivir o funcionar junto con otra cosa o persona
complejo: complicado
complicación: situación que dificulta algo
comprometido: que asume un compromiso de carácter ético en lo político o lo social
concertar: acordar, arreglar algo de antemano
concesionario: establecimiento donde se venden coches nuevos
conciliar el sueño: quedarse dormido
conducta: manera de actuar o comportarse de una persona
conseguir: obtener algo que se desea
contenido: cosa que se contiene dentro de otra
convertirse (en): transformarse en algo diferente
convocar: anunciar, hacer público un acto, como un concurso, unas oposiciones, una huelga, etc., para que pueda participar quien esté interesado
cosecha: conjunto de frutos que se recogen de la tierra en la época del año en que están maduros
coste: valor de los bienes y servicios o gasto para su adquisición
culpa: sensación interna de haber hecho algo malo
curar: aliviar una enfermedad o lesión
decantarse (por): inclinarse claramente hacia una opinión, elegir, escoger

dejar (de): parar de hacer algo, cesar
dependiente/a: empleado que tiene a su cargo atender a los clientes en las tiendas
desarrollar: realizar o llevar a cabo algo
desarrollo psicomotriz: proceso de desarrollo de las habilidades motoras y cognitivas en un individuo
desconfianza: falta de esperanza que se tiene de alguien o algo
desenfreno: comportamiento impulsivo, sin orden ni sentido de la medida
desguace: lugar en que se desguazan vehículos y frecuentemente se ponen a la venta sus piezas útiles
desigual: diverso, variable
despensa: habitación o lugar de una casa u otro edificio donde se almacenan y conservan alimentos
destacar: poner de relieve, resaltar
deteriorarse: empeorar, desgastarse
diariamente: cada día, cotidianamente
discriminar: dar trato desigual a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo, de edad, de condición física o mental
disponer (de): valerse de alguien o de algo, tenerlo o utilizarlo como propio
docencia: actividad de enseñar o impartir conocimientos
dueño: persona que tiene dominio o señorío sobre alguien o algo, propietario
duradero: durable, persistente
duro: violento, cruel
ejercer: practicar una profesión o actividad
eliminar: quitar o separar algo, prescindir de ello
emanciparse: independizarse
empeorar: hacer que aquel o aquello que ya era o estaba malo, sea o se ponga peor
empleado: trabajador
empleo: ocupación, trabajo
empresario: emprendedor, persona que emplea trabajadores
en cuerpo y alma: con todo el ser, completamente entregado
en persona: de forma presencial
encuesta: búsqueda de nuevos conocimientos; conjunto de preguntas dirigidas para averiguar opiniones
encuestar: interrogar a alguien, hacer preguntas para conocer la opinión de las personas
enfadado: contrariado o disgustado por algo, enojado
enfrentarse (a): luchar contra, combatir, hacer frente a
engaño: acto de hacer creer algo falso a alguien
enlace: boda, matrimonio
entregar: repartir, suministrar
entretenimiento: cosa que sirve para divertir
enviar: hacer llegar una cosa a un lugar
escoger: tomar o elegir una o más cosas o personas entre otras
esconder: ocultar, encubrir
esencial: necesario, fundamental
esfumarse: disiparse, desaparecer
espléndido: que destaca por sus cualidades extraordinarias
esposo: persona casada, con relación a su cónyuge

estar a las duras y a las maduras: acompañar a alguien en cualquier situación
estar dispuesto (a): tener ganas de realizar algo
estar empleado: tener trabajo
estar en peligro de extinción: estar en riesgo de desaparecer
estar interesado (en): sentir curiosidad o deseo por algo
evaluar: estimar los conocimientos, aptitudes y rendimiento de los alumnos
evidencia: certeza clara y manifiesta de la que no se puede dudar
exiguo: escaso o insuficiente
expectativa de vida: número medio de años que se espera que siga viviendo una persona
extinguirse: apagarse/desaparecer
factura: cuenta en que se detallan con su precio los artículos vendidos o los servicios realizados y que se entrega al cliente para exigir su pago
fallo: fracaso, acción equivocada, error
fastidiar: causar enfado o molestia
finca: propiedad inmueble, rústica o urbana
formación: nivel de conocimientos que una persona posee sobre una determinada materia
frustración: sentimiento de tristeza, decepción y desilusión
ganancia: cantidad de dinero que se gana
ganar: obtener un sueldo en un empleo o trabajo
gastar: utilizar recursos de forma indiscriminada
gasto: cantidad de dinero que se gasta en algo
genuino: auténtico, propio
gestionar: administrar, manejar, encargarse de algo
granja: empresa privada dedicada a la producción agrícola
granjera: es una persona que posee o alquila tierras para la agricultura
harto/a: molesto con alguien o algo porque determinada cosa se ha repetido demasiadas veces
hincar la rodilla: pedir matrimonio, pedir la mano
hostil: que con su actitud o sus actos se muestra contrario a una persona o cosa o enemigo de ellas
huerta: terreno destinado al cultivo de verduras, legumbres y árboles frutales
huésped: persona alojada en casa ajena
imprescindible: necesario, obligatorio
incrementar: aumentar, dar mayor extensión
incumplir: infringir, desobedecer
infancia: período de la vida humana desde el nacimiento hasta la pubertad
iniciar: comenzar, empezar
iniciativa: proposición o idea que sirve para iniciar alguna cosa
innumerable: copioso, numeroso
inquilino: arrendatario
invernadero: recinto en el que se mantienen condiciones ambientales adecuadas para favorecer el cultivo de plantas
invertir (en): emplear una cantidad de dinero en un proyecto o negocio para conseguir ganancias
involuntario: no intencionado, espontáneo
jornada: tiempo de duración del trabajo diario
ladrillo: material cerámico y con forma rectangular de construcción
lanzamiento: emisión, presentación de un producto nuevo

lanzar: iniciar o poner en marcha algo nuevo
lesión: daño físico causado por un accidente o trauma
ligar: realizar acciones verbales y no verbales para expresar simpatía por la persona
llevar a cabo: realizar una tarea
llevar al altar: casarse
lucrarse: beneficiarse, obtener ganancias
mantener: proseguir en lo que se está ejecutando; costear las necesidades económicas de alguien
matrimonio: unión de hombre y mujer, concertada mediante ciertos ritos o formalidades legales
memorizar: aprender algo de memoria
menguar: disminuir, reducir
meter la pata: cometer un error, equivocarse
mono: muy bonito
mortalidad: tasa de muertes producidas en una población durante un tiempo dado
mozo de almacén: persona que se encarga de recibir, almacenar y enviar mercancías de un almacén
mudarse: trasladarse
mutuamente: de manera recíproca
negociar: tratar un asunto para llegar a un acuerdo o solución
negocio: empresa
no le queda más remedio: no le queda otra alternativa
nocturno: que se hace durante la noche
notablemente: de manera significativa
obrero: trabajador
obtener: conseguir, ganar
obvio: muy claro o que no tiene dificultad
optar (por): escoger una posibilidad entre varias
óptimo: sumamente bueno, que no puede ser mejor
pancarta: cartel con consignas o diversos mensajes
pantalla: en aparatos electrónicos, superficie donde aparecen imágenes.
parar: dejar de hacer algo
paro: desempleo
parroquia: iglesia en que se administran los sacramentos y se atiende espiritualmente a los fieles de una feligresía
pasatiempo: actividad que se realiza por diversión en el tiempo libre
penalización: imposición de una pena, sanción o castigo
percedero: que tiene duración limitada
pesar: sentimiento o dolor interior que molesta y fatiga el ánimo
planear: hacer planes o proyectos
plazo: periodo de tiempo
población activa: cantidad de personas que se han integrado al mercado de trabajo
poder adquisitivo: capacidad económica para obtener bienes y servicios
precario: de poca estabilidad o duración
presupuesto: cantidad de dinero calculado para hacer frente a los gastos generales de la vida cotidiana, de un viaje, etc.
pretender: tener la intención de hacer algo
pretendidamente: de manera falsa o aparente, sin ser genuino

prolongar: hacer que dure algo más tiempo de lo regular
propietario: persona que tiene la propiedad de una cosa
provocar: causar
quebradero de cabeza: preocupación que perturba e inquieta el ánimo
quedar: permanecer en un lugar o situación
recelo: sospecha o falta de confianza hacia una persona por suponer que oculta malas intenciones o hacia una cosa por suponer que conlleva algún peligro
recurrir (a): acudir a alguien o algo en busca de ayuda o solución
reforestar: repoblar un terreno con plantas forestales
regresar: volver
rehabilitación: proceso de recuperación física o mental después de una lesión o enfermedad
relevante: importante, significativo
relevo: persona o conjunto de personas que relevan a otra u otras
remedio: medio que se toma para reparar un daño o inconveniente
renta: cantidad de dinero que se paga regularmente por el alquiler
rentable: que produce renta suficiente o remuneradora
reto: objetivo difícil de llevar a cabo
retraso: demora o tardanza en la realización de algo
reversible: que puede volver a un estado o condición anterior
salario: cantidad de dinero con que se retribuye a los trabajadores por cuenta ajena
salud mental: estado de bienestar psicológico y emocional
saludable: que sirve para conservar o restablecer la salud corporal
sembrar: arrojar y esparcir las semillas en la tierra preparada para este fin
señalar: indicar o marcar algo
significativo: importante, relevante
sin tregua: sin cesar
sobrepasar: superar o aventajar en una actividad, cualidad o característica
solvencia: capacidad de una persona para cumplir con todas sus obligaciones, es decir, para ser capaz de devolver sus deudas, presentes o futuras
someter: proponer a la consideración de alguien razones, reflexiones u otras ideas
sueldo: remuneración regular asignada por el desempeño de un cargo o servicio profesional
susceptible: capaz de recibir la acción o el efecto que se expresan a continuación
sustitución: acción de poner a alguien o algo en lugar de otra persona o cosa
sustituir: poner a alguien o algo en lugar de otra persona o cosa
tangible: que se puede tocar
tesón: decisión y perseverancia que se ponen en la ejecución de algo
tirar: desechar algo, deshacerse de ello
tomar en consideración: tener algo en cuenta
trastorno: alteración leve de la salud
valor: importancia o validez de una cosa
vehículo: medio de transporte de personas o cosas
venta: acción de dar una cosa a alguien a cambio de una cantidad de dinero
vínculos: lazos o relaciones que unen a personas o cosas
vuelta al nido: regreso al hogar familiar

¡Muchas gracias!

Espero que te haya resultado útil y que hayas aprendido algo nuevo.

No dudes en ponerte en contacto conmigo si tienes cualquier pregunta.

selivanova-irina@inbox.ru

@irina_profe